文章编号: 1001-0580(2009)10-1163-02　中图分类号: R 395　文献标志码: A　【专题报道之一】

艺术专业女大学生手淫影响因素调查*

陈伟奇,李十月,燕虹

摘　要: **目的**　了解湖北省武汉市艺术专业女大学生手淫行为状况及其影响因素。**方法**　在武汉市高校艺术专业女大学生中,按年级进行分层整群抽样,进行匿名自填式问卷调查。**结果**　共调查女大学生 749人,手淫发生率为 18.6%,1～4年级学生手淫发生率分别为 15.5%,15.7%,23.8%和 16.3%;来自城市、城镇和农村的学生手淫发生率分别为 18.1%,18.5%和 29.2%,与城镇学生相比,农村生源学生手淫率有增加趋势;不同年级、不同生源地的学生手淫发生率差异均无统计学意义 ($P>0.05$);多因素 Logistic回归分析结果显示,母亲文化程度低,少儿时期在家庭中感受压抑以及阅读与性相关的书、影像及网页是女性手淫的主要影响因素。**结论**　艺术专业女大学生手淫行为的发生主要受家庭成长环境因素影响。

关键词: 女大学生;手淫;影响因素;艺术专业

Infuence factors of masturbation behavior among female college students majoring in art　CHEN Wei-qi, LI Shi-yue, YAN Hong. School of Public Health, Wuhan University (Wuhan 430071, China)

Abstract: **Objective**　To understand the status of masturbation behavior and its influence factors among female college students majoring in art in Wuhan. **Methods**　An anonymous questionnaire investigation was conducted among college students majoring in arts selected by randomized cluster sampling in Wuhan. SPSS 11.5 software was employed for statistical analysis. **Results**　A total of 749 female college students were surveyed. Among them, 18.6% (139/749) had masturbation experience. Masturbation behavior was influenced by growth environment factors and other behavior factor. The students whose mother with low education degree was more likely to have masturbation behavior. The students being not happy in the family during the period of childhood and teenage or browsing over sex-related books, videos or websites were more possibly to have masturbation behavior. **Conclusion**　Some female college students majoring in arts have masturbation experience which is associated with some environment factors and other behavior factor during the period of development.

Key words: female college student; masturbation behavior; influence factor; art speciality

手淫是在非性交情况下,用手或其他物品摩擦性器官以获得性欲满足的行为[1]。它作为一种性自慰行为,在青少年人群中较为常见[2-3]。有关女大学生手淫问题的研究,大多数是针对女大学生手淫心理进行调查分析[2-4],而手淫影响因素的研究报道较少。为了解艺术专业女大学生手淫行为状况及影响因素,以便针对性开展性健康教育,促进其生理生殖健康,本研究于 2005年对湖北省武汉市艺术专业女大学生进行相关问卷调查。现将结果报告如下。

1　对象与方法

1.1　对象　在武汉地区的艺术院校和部分高校艺术专业女大学生中按学校、年级等进行分层随机整群抽样。共发放问卷 804份,收回有效问卷 749份,有效率为 93.2%。

1.2　方法　采用自行设计的自填式问卷调查表,以匿名的方式进行问卷调查。调查内容包括女大学生的年龄、所在年级、家庭一般状况、生活环境、手淫等。

1.3　统计分析　采用 Epidata 3.1录入数据,使用 SPSS 11.5软件进行统计分析。分析内容包括一般统计描述、Logistic多元逐步回归分析等。

2　结　果

2.1　一般情况　本次共调查艺术专业女大学生 749人,汉族学生 696人,占 92.9%。大学 1年级学生 202人,占 27.0%;2年级学生 103人,占 13.8%;3年级学生 260人,占 34.7%;4年级学生 184人,占 24.5%。年龄 17～24岁,平均年龄 20.15岁。

2.2　手淫发生情况　被调查的女大学生中,有手淫行为的 139人,手淫发生率为 18.6%。1～4年级学生手淫发生率分别为 15.5%,15.7%,23.8%和 16.3%;来自城市、城镇和农村的学生手淫发生率分别为 18.1%,18.5%和 29.2%,与城镇学生比较,农村生源学生手淫率有增加趋势。不同年级、不同生源地的学生手淫发生率差异均无统计学意义 ($P>0.05$)。

2.3　手淫行为单因素分析　单因素 Logistic回归分析结果显示,母亲文化程度、少儿时期在家的感受、阅读与性相关的书、影像及网页和性行为 (性交)对女大学生手淫行为有影响,差异有统计学意义 ($P<0.05$)。

2.4　手淫行为多因素分析 (表 1)　将单因素 Logistic回归分析中差异有统计学意义 ($P<0.05$)的因素作为自变量代入回归模型进行 Logistic多元逐步回归分析。

3　讨　论

国内对女大学生手淫发生率的报道高低不一[5-6]。本研究调查结果显示,武汉地区艺术专业女大学生手淫发生率为 18.6%,明显低于左丹等对武汉地区女大学生手淫发生率的报告 (23.8%)[7],这可能与调查对象、样本量及调查工具有关。研究表明,青少年手淫行为与饮酒、月经周期等因素有关[8],也与对性相关行为的态度有关[9]。本次调查发现,母亲文化程度较低的学生手淫率相对较高;少儿时期感受家庭压抑的学生手淫率较高;与城镇学生相比,农村生源学生手淫率有增加的趋势。结果表明,家庭成长环境是影响艺术专业女大学生手淫行为的主要因素,这些因素在以往研究中

*基金项目: 国家人口与计划生育委员会项目 (C1-56)
作者单位: 武汉大学公共卫生学院流行病与卫生统计系流行病学教研室,湖北武汉 430071
作者简介: 陈伟奇 (1981-),男,河南人,硕士在读,主要从事流行病学研究。
通讯作者: 燕虹

中国公共卫生 CPH

表 1 艺术专业女大学生手淫行为多因素 Logistic回归分析

变 量	参照组	β	S_E	χ^2值	P值	OR值	95% CI
母亲文化程度							
大专以上	小学及以下	-1.131	0.502	5.085	0.024	0.323	0.121～0.862
中专高中		-1.236	0.458	7.278	0.007	0.281	0.118～0.713
初中		-0.988	0.494	3.885	0.046	0.372	0.141～0.981
少儿时期在家感受							
一般	快乐	0.446	0.255	3.063	0.080	1.562	0.948～2.574
压抑		0.615	0.305	4.063	0.044	1.850	1.107～3.363
阅读与性相关的书、影像及网页							
偶尔看	从没有	0.875	0.405	4.467	0.031	2.399	1.085～5.305
经常看		1.703	0.696	2.376	0.123	2.925	0.747～11.451

报道较少[6]。另外,阅读与性相关的书刊、影像及网页的学生手淫发生率也较高,说明艺术专业女大学生手淫行为也受到成年后性相关行为因素的影响。

参考文献

[1] 徐明,邵佩兰. 宁夏大学 564名男生手淫相关因素调查[J]. 中国学校卫生, 2005, 26(5): 55.
[2] Ozan S, Aras S, Semin S, et al. Sexual attitudes and behaviors among medical students in Dokuz Eylul University, Turkey[J]. European Journal of Contraception and Reproductive Health Care, 2005, 10(3): 171-183.
[3] Arajuo AB, Mohr BA, McKinlay JB. Changes in sexual function in middle-aged and older men: longitudinal data from the Massachusetts Male Aging Study[J]. Journal of the American Geriatrics Society, 2004, 52(9): 1502-1509.
[4] 郑荣双,宛霞,赵晓进. 大学生性自慰行为的心理因素分析与调适[J]. 开封医专学报, 2000, 19(1): 63-65.
[5] 杨小丽,袁美学. 大学生性心理状况调查[J]. 中国公共卫生, 2005, 21(4): 387-388.
[6] 乐学裙,肖万福. 浙江省 751名大学生性行为现状[J]. 中国学校卫生, 2007, 28(3): 205-206.
[7] 左丹,许讯宇,李十月,等. 女大学生手淫状况及影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2008, 24(9): 1070-1071.
[8] 褚猷模,杨廷忠,汤小勇. 青少年手淫因素的分析[J]. 中国学校卫生, 1994, 15(5): 350-351.
[9] 郭秀花,李东,徐桂永,等. 未婚青年手淫情况 Logistic回归分析[J]. 中国公共卫生, 1999, 15(3): 243-244.

收稿日期: 2009-02-22 (潘雯编辑 宋艳萍校对)

文章编号: 1001-0580(2009)10-1164-02 中图分类号: R 122 文献标志码: A

【专题报道之二】

普通高校男性国防生吸烟现状调查

杨建文[1],郑慧芳[2],张虎祥[1],张胜林[1],田宇[1]

关键词: 吸烟;普通高校;男性国防生

吸烟已成为一个不可忽视的公共卫生问题。2002年有关组织对中国吸烟状况进行流行病学调查显示,15岁～吸烟人数达 3.5亿,男性吸烟率为 66.0%,首次吸烟年龄趋于年轻化[1-2]。大学生的吸烟观念与吸烟习惯很大程度上决定着他们将来是否成为吸烟成瘾者[3]。国防生是普通高校学生中的一个特殊群体,为了解普通高校国防生吸烟状况,于 2007年 9月 - 2008年 1月对兰州某高校国防生进行问卷调查。现将结果报告如下。

1 对象与方法

1.1 对象 选择某高校 1～4年级男性国防生为研究对象。本次调查共发问卷 360份,回收有效问卷 314份,有效回收率 91.2%。平均年龄 (21.13 ±1.26)岁,最小年龄 19.0岁,最大年龄 28.0岁。

1.2 方法 参考世界卫生组织 (WHO)有关吸烟与烟草问题,自制封闭式匿名统一自填式调查问卷,并经过预调查后进行相应修正。内容包括学生年龄、吸烟情况、生活费用和吸烟花费等。调查问卷由调查员在学生宿舍发放,采用匿名方式进行填写,当场发放,填写后当场检查无遗漏后收回。

1.3 吸烟的定义 参照联合国儿童基金会 (UNICEF)和 WHO推荐的吸烟标准,尝试吸烟为只要吸过 1口烟者;偶尔吸烟为平均每周吸烟少于 1次;以前吸是指至调查时已连续 3个月以上未吸;每周吸烟为每周吸烟 1支以上,持续或累计 3个月以上;以每周、每日吸烟为现吸烟;吸烟成瘾者指早晨起床想做的第一件事是吸烟者[4-5]。

1.4 统计分析 应用 Excel 2000建立数据库,采用 SPSS 11.5软件进行统计分析。

2 结 果

2.1 高校国防生吸烟状况 (表 1) 高校国防生尝试吸烟和现吸烟率分别为 83.12%和 33.76%;尝试吸烟与现吸烟学生比例与年级呈正相关,低 (一、二)年级与高 (三、四)年级间的

作者单位: 1. 兰州理工大学体育教学部,兰州 730050; 2. 兰州城市学院体育学院
作者简介: 杨建文 (1970-),甘肃秦安人,男,副教授,大学,主要从事体育教学和健康教育的研究。

中国公共卫生 CPH