摄入或推广营养素补充剂。

(感谢接受调查的育龄妇女;感谢陕西省卫生厅妇幼处和各地区卫生局、妇幼保健站以及乡村医生的支持和配合;感谢参与调查的工作人员!)

参考文献

〔1〕 Beard J, Stoltzfus R. Iron-deficiency anaemia: reexamining the nature and magnitude of the public health problem. Proceedings of a conference, Belmont, Maryland, USA[J]. Journal of Nutrition, 2001, 131(2S-2): 563S-570S.
〔2〕 WHO. Iron deficiency anaemia assessment, prevention, and control: a guide for programme managers[M]. World Health Organization[R]. Geneva, WHO, 2001: 33-40.
〔3〕 王陇德. 中国居民营养与健康状况调查报告之一——2002年综合报告[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 39-41.
〔4〕 WHO/CDC. Assessing the iron status of populations[R]. Geneva, WHO, 2005: 14-17.
〔5〕 Mito N, Takimoto H, Umegaki K, et al. Folate intakes and folate biomarker profiles of pregnant Japanese women in the first trimester[J]. European Journal of Clinical Nutrition, 2007, 61: 83-90.
〔6〕 黄桥梁, 胡晓抒, 袁宝君, 等. 江苏省太仓、常州市妇女贫血影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2007, 23(7): 813-815.
〔7〕 中国儿童、孕妇、育龄妇女铁缺乏症流行病学调查协作组. 中国孕妇、育龄妇女铁缺乏症患病率调查[J]. 中华血液学杂志, 2004, 25: 653-657.
〔8〕 郝玲, 田熠华, 谭明, 等. 我国部分地区 35~64岁人群血浆叶酸水平与年龄性别差异比较[J]. 营养学报, 2002, 24: 352-355.

收稿日期: 2008-06-25 (郑新编辑 孔繁学校对)

文章编号: 1001-0580(2009)02-0136-02 中图分类号: R 173; R 395.6 文献标志码: A 【专题报道之一】

农村育龄妇女婚姻质量与生殖健康行为关系*

王向国, 洪倩, 王德斌, 瑞, 胡奎, 姜柯, 潘淑萍

摘 要: 目的 探讨安徽省农村育龄妇女婚姻质量与生殖健康行为的关系, 为进一步促进农村妇女生殖健康水平及提高婚姻质量提供参考依据。方法 通过分层整群抽样方法, 采用 Olson婚姻质量测量量表结合自制生殖健康行为问卷, 对 1 380名已婚育龄妇女进行面访, 应答率为 88.4%。结果 调查对象的平均年龄为(22.72±2.38)岁, 初婚年龄为 14~32岁, 婚姻质量各因子与性卫生、性伴交流存在一定的关联。文化程度与婚姻质量、生殖健康行为均呈正相关; 而初婚年龄则与 2者均呈负相关; 性伴交流和性卫生行为均与婚姻质量呈正相关。结论 帮助妇女营造良好的婚姻关系, 有助于提高她们的生殖健康水平。

关键词: 育龄妇女; 婚姻质量; 生殖健康; 性行为

Correlations between marital quality and reproductive health-related behaviors among married rural women of childbearing age

WANG Xiang-guo, HONG Qian, WANG De-bin, et al. School of Health Administration, Anhui Medical University (Hefei 230032, China)

Abstract Objective To explore correlations between marital quality and reproductive health-related behaviors among women of childbearing age in rural of Anhui. **Methods** Olson marital quality scale and inventory about reproductive health-related behavior were used. With stratified sampling, 1 380 women with a response rate of 88.4% were surveyed by interviewers at the respondents' households. **Results** The avrage age of interviewees was 22.72±2.38. Marital quality showed a positive relationship with behaviors on sex hygiene and sexual issue communication. Well educated and young women had relatively higher scores on marital quality and reproductive health-related behavior. **Conclusion** Statistically significant relationships were found between marital quality and reproductive health-related behaviors, suggesting that future interventions should take marital quality improvement into account.

Key words: childbearing age women; marital quality; reproductive health; sexual behavior

女性生殖健康状况日益受到社会的关注。由于其影响因素错综复杂, 现有的行为干预并未收到期望的效果。国内外已有婚姻质量与女性健康关系的研究报告[1-6]。2006年 8月, 我们对安徽农村育龄妇女婚姻质量及生殖健康行为进行调查, 以探讨婚姻质量与生殖健康行为的关系, 为进一步促进妇女身心健康水平及提高婚姻质量提供参考资料。结果报告如下。

1 对象与方法

1.1 对象 选取安徽省农村地区 < 49周岁的已婚育龄妇女。采用分层整群抽样方法, 基于经济、便利等方面的考虑, 又兼顾样本代表性, 在安徽省中部地区的庐江、安庆市郊、肥西 3个县, 从每个县抽取 1个乡镇, 每个乡镇又各抽取 5个行政村作为调查点, 调查每个村所有在家符合条件的妇女。共调查 1 380名农村育龄妇女, 收回有效问卷 1 220份, 应答率为 88.4%。

1.2 方法

1.2.1 问卷调查 自行设计调查问卷, 调查员以面访方式入户调查。内容包括: 农村育龄妇女的一般人口学资料, 性卫生行为(经期卫生和同房前洗下身等行为)、性伴交流行为(与性伴谈论同房可能传播的疾病及对性伴的吸烟吸毒和性行为的了解程度等)和安全套使用行为(同房时安全套的使用情况等)。生殖健康方面每个问题均为 5分制, 从性病预防的角度(由不利到有利)将每种行为分为 5个等级, 总分也换算成

* 基金项目: 国家自然科学基金(30471557)
作者单位: 安徽医科大学卫生管理学院, 合肥 230032
作者简介: 王向国(1984-), 男, 山东人, 硕士在读, 研究方向: 妇女生殖健康及心理、行为干预。
通讯作者: 洪倩

标准分 (5分), 分值越高越利于性病预防。

1.2.2 婚姻质量调查 采用婚姻质量问卷 (ENRICH)[7], 分为 12个因子, 包含 124个条目。考虑到农村实际情况, 本研究选取了其中适合测量农村女性婚姻质量的 8个因子, 分别是婚姻满意度、性格相容性、夫妻交流、解决冲突的方式、经济安排、性生活、子女和婚姻和角色平等性, 每个因子由 10个条目组成, 1~ 5级评分, 婚姻质量与分值呈正比。

1.3 统计分析 采用 SPSS 11.5软件进行线性相关分析和多元线性逐步回归分析。

2 结 果

2.1 一般情况 调查对象年龄为 19~ 49周岁, 平均年龄为 (22.72±2.38)岁; 初婚年龄为 14~ 32岁; 受教育程度中, 文盲及半文盲占 13.8%, 小学占 40.0%, 初中占 39.8%, 高中及以上占 6.5%; 生殖健康行为中, 性卫生和性伴交流行为得分较高, 均达 4分以上, 而安全套相关行为得分仅为 2.17分。

2.2 生殖健康行为与婚姻质量的关系 (表 1) 生殖健康行为各维度得分与婚姻质量因子得分的相关分析表明, 除经济安排外, 性卫生行为分别与婚姻质量的其他 7个因子呈正相关 ($P < 0.05$), 差异有统计学意义; 性伴交流行为分别与性格相容性、夫妻交流、解决冲突的方式、性生活和角色平等性呈正相关 ($P < 0.01$); 安全套使用行为分别与性生活和角色平等性呈正相关 ($P < 0.05$); 除经济安排和子女和婚姻外, 生殖健康行为总得分与婚姻质量的其他 5个因子均呈正相关 ($P < 0.01$)。

2.3 婚姻质量影响因素回归分析 (表 2) 以婚姻质量得分为因变量, 以年龄、文化、初婚年龄、性卫生行为、性伴交流行为和安全套使用行为作自变量, 采用多元线性逐步回归分析。选入变量的显著性标准为 0.05, 剔除变量的显著性标准为 0.10。结果显示, 文化程度、性伴交流和性卫生行为均与婚姻质量呈正相关; 而初婚年龄和安全套使用行为则与其呈负相关。

表 1 农村育龄妇女婚姻质量与生殖健康行为的关系 (*r*值)

生殖健康相关行为	婚姻满意度	性格相容性	夫妻交流	解决冲突方式	经济安排	性生活	角色平等性	子女和婚姻
性卫生	0.110**	0.089**	0.072*	0.089**	0.024	0.108**	0.092**	0.060*
性伴交流	0.055	0.097**	0.096**	0.119**	0.013	0.137**	0.223**	0.045
安全套使用	−0.031	0.037	0.013	0.028	−0.044	0.064*	0.147**	−0.025
行为总得分	0.088**	0.116**	0.096**	0.123**	0.008	0.156**	0.212**	0.053

注: * $P < 0.05$; ** $P < 0.01$。

表 2 婚姻质量影响因素回归分析

因 素	标准回归系数 β	*P* 值	复相关系数 *R*	决定系数 R^2	*F* 值
文化程度	0.723	0.000	0.240	0.058	14.044**
初婚年龄	−0.042	0.017			
性伴交流	0.672	0.014			
性卫生行为	0.585	0.024			
安全套使用行为	−0.327	0.043			

注: ** $P < 0.01$。

2.4 生殖健康行为影响因素回归分析 以生殖健康行为总得分为因变量, 以年龄、文化、初婚年龄和婚姻质量的 8个因子作自变量, 进行逐步回归分析。结果表明, 文化程度、初婚年龄和性生活进入回归方程, 方程为: $\hat{y} = 3.651 + 0.115X_1 - 0.008X_2 + 0.005X_3$ (其中 $\hat{y}$: 生殖健康行为总得分的估计值, X_1: 文化程度, X_2: 初婚年龄, X_3: 性生活)。

3 讨 论

调查结果表明, 婚姻质量各因子与性卫生、性伴交流存在一定的关联, 尤其是性卫生行为与婚姻满意度, 性伴交流行为与角色平等性。良好的夫妻交流可能会促进生殖健康行为的形成。而安全套使用行为与婚姻质量各因子间未必有相关性存在。这有可能是由于大多数农村妇女对安全套的认知仅限于避孕作用, 而我国实行计划生育政策, 大部分农村妇女均采取了宫内节育器、输卵管结扎等避孕措施, 为此也就认为没必要再使用安全套。

调查还发现, 文化程度与婚姻质量及生殖健康行为均呈正相关, 即在其他条件不变的前提下, 文化程度越高, 婚姻质量越高, 越利于健康行为的形成。这可能与文化程度高的妇女经济独立性及婚姻调试能力、健康相关知识水平较高有关。初婚年龄与婚姻质量及生殖健康行为均呈负相关。这可能与年龄小、生活阅历少和处理问题的能力相对缺乏有关。性伴交流和性卫生行为均与婚姻质量呈正相关。性伴交流与沟通是处理婚姻家庭矛盾的重要手段, 性伴间交流越充分, 关系也就越融洽。性生活质量与生殖健康行为呈正相关, 即性生活越和谐, 可能越利于生殖健康行为的形成。从另一角度讲, 生理上的不健康也会影响到性生活的和谐程度。

参考文献

〔1〕 Gallo LC, Troxel WM, Kuller LH, et al. Marital status, marital quality, and atherosclerotic burden in postmenopausal women[J]. Psychosomatic Medicine, 2003, 65(6): 952-962.
〔2〕 申莉瑛, 刘瑞珍, 李幼东. 围绝经期综合征与社会心理因素的关系[J]. 中国妇幼保健, 2005, 20(19): 2563-2564.
〔3〕 Troxel WM. Marital quality and occurrence of the metabolic syndrome in women[J]. Archives of Internal Medicine, 2005, 165(9): 1022-1027.
〔4〕 张巧玉, 秦荣, 常青, 等. 慢性盆腔痛与女性性功能、婚姻和生活质量的相关分析[J]. 中国临床康复, 2004, 8(5): 817-819.
〔5〕 张河川. 宫颈炎患者生殖行为、婚姻质量及情绪的研究[J]. 中国公共卫生, 2004, 20(5): 630.
〔6〕 张河川, 郭思智, 朱练. 乳腺增生症与焦虑抑郁及婚姻质量的相关研究[J]. 中国公共卫生, 2003, 19(4): 424-425.
〔8〕 李凌江. OLSON婚姻质量问卷/心理卫生评定量表手册[J]. 中国心理卫生杂志, 1993, 7(增刊): 113-116.

收稿日期: 2008-06-12 (郑新编辑 孔繁学校对)

中国公共卫生 CPH