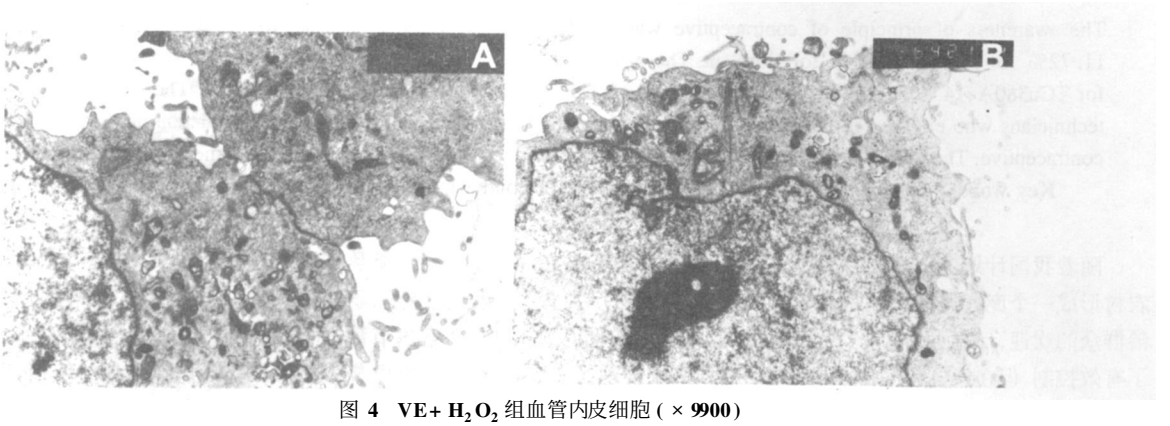

图 4 VE+ H_2O_2 组血管内皮细胞 (× 9900)

3 讨 论

研究提示, 抗氧化维生素可一定程度地延缓动脉粥样硬化的形成和发展[3], 其机制可能与其参与抗氧化反应有关。本研究结果显示, H_2O_2 损伤后, 血管内皮细胞在电镜下可见明显超微结构异常, 加入高浓度的 VC、VE后 VEC超微结构仅有轻度损伤, 多数细胞结构尚好, 与正常对照组细胞相似。VE与 VC组比较, 尚不如 VC对内皮细胞的保护作用。因为 VC组除线粒体略有损伤和溶酶体略增多外, 其余细胞器损伤极轻微, 未见核染色质溶解或其他损伤。而 VE组在极少数的细胞内出现了小脂滴, 甚至有细胞核染色质轻度溶解, 虽是仅仅出现在个别的细胞中, 但毕竟是较严重的损伤。说明高浓度的 VE可能对 VEC有潜在的损伤, 这可能由于 VE为脂溶性, 而高脂对细胞有一定危害。

本文结果提示, VC、VE对 H_2O_2 损伤的 VEC具有一定的保护作用, 加入 VC和 VE保护的细胞形态未受到严重损伤, VC对 H_2O_2 损伤的血管内皮细胞的保护作用优于 VE。原因可能在于 H_2O_2 是一种水溶性的氧化剂, 而 VC又是一种水溶性的抗氧化剂, 因此 VC可以更有效的发挥抗氧化作用。

参考文献

〔1〕 胡辉, 薛美荣. 抗氧化营养素、动脉粥样硬化与冠心病 [J]. 国外医药: 合成药、生化药、制剂分册, 1996, 17(2): 85- 86.

〔2〕 曹纯章, 卜丽莎, 高申, 等. 硒对培养大鼠心肌细胞抗氧化损伤作用的研究 [J]. 营养学报, 2000, 22(4): 298- 302.

〔3〕 Witte KK, Clark AL. Micronutrients and their supplementation in chronic cardiac failure: An update beyond theoretical perspectives [J]. Heart Fail Rev, 2006, 11(1): 65- 74.

收稿日期: 2008-07-03 (孔繁学编辑 宋艳萍校对)

中国公共卫生 CPH

文章编号: 1001-0580(2009)02-0195-02 中图分类号: R 文献标志码: A

【调查研究与分析】

甘肃省基层计划生育技术人员避孕知识调查*

周妍[1], 吕阳[1], 王坤[1], 李芝兰[2], 杨永秀[3], 杜蔚云[1]

摘 要: 目的 了解甘肃省基层计划生育技术人员对避孕节育相关知识的知晓情况。方法 采用封闭式问卷对 145名基层计划生育技术服务提供者的避孕节育知识掌握情况进行调查。结果 基层计划生育技术人员避孕节育专业知识的正确掌握率最低达 44.19%。对宫内节育器 (T铜 220C、T铜 380A、宫铜 300、母体乐铜 375)、皮下埋植的相关知识调查显示, 使用年限的正确掌握率分别为 19.31%, 28.28%, 14.48%, 55.17%, 79.31%; 主要副反应的正确掌握率分别为 59.31%, 55.86%, 39.31%, 48.28%, 42.07%; 避孕原理的正确掌握率分别为 11.03%, 12.41%, 10.34%, 11.72%, 63.45%; 消毒有效年限的正确掌握率分别为 53.79%, 45.52%, 14.48%, 43.45%, 12.41%。结论 基层计划生育技术服务人员的文化程度偏低, 信息不流通, 对男用安全套知识及其他避孕节育相关知识的掌握情况差。因此, 在开展技术服务方面能力不足, 应引起重视。

关键词: 基层; 计划生育; 避孕知识; 技术服务

Analysis on knowledge of contraceptive in technicians of family planning in grass roots. *ZHOU Yan, LÜ Yang, WANG Kun, et al. Research Institute of Family Planning in Gansu Province (Lanzhou 730000, China)*

Abstract Objective To study the status of knowledge of contraceptive in technicians who engaged in family planning in grass roots. **Methods** A questionnaire survey was conducted among 145 technicians. **Results** The lowest awareness rate of contraceptive knowledge was 44.19%. The grip rate of endurance expectation was 19.31% for TCu220C, 28.28% for TCu380A, 14.48% for CT300, 55.17% for MLCu, 79.13% for Norplant, respectively. The grip rate of side effect was 59.31% for TCu220C, 55.86% for TCu380A, 39.31% for CT300, 48.28% for MLCu, 42.07% for Norplant, respectively.

* 基金项目: 国家"十一·五"科技支撑项目 (2006BAI15B02)

作者单位: 1. 甘肃省计划生育科学技术研究所, 兰州 730000; 2. 兰州大学公共卫生学院; 3. 兰州大学第一医院
作者简介: 周妍 (1963-), 女, 河南人, 主任医师, 本科, 主要从事计划生育研究工作。

The awareness of principle of contraceptive was 11.03% for TCu220C, 12.41% for TCu380A, 10.34% for GT300, 11.72% for MLCu, 63.45% for Norplant. The grip rate of disinfection expiring date was 53.79% for TCu220C, 45.52% for TCu380A, 14.40% for GT300, 43.45% for MLCu, 12.41% for Norplant. **Conclusion** The knowledge level of the technicians who engaged in family planning in grass roots is low. It is difficult for the technicians to obtain knowledge of contraceptive. The knowledge of condom use and other contraceptive method is not well learned by the technicians.

Key words: grass root; family planning; knowledge of contraceptive; technic service

随着我国计划生育事业的发展,县级计划生育服务站在农村形成一个庞大的技术服务网络体系,受到了农村广大育龄群众的欢迎,计划生育工作得以顺利发展,人口增长也得到了有效控制,但在经济文化发展相对落后的西部农村地区,计划生育工作仍处于艰难的爬坡阶段。因此,在贫困地区如何开展计划生育工作,搞好避孕节育技术服务,满足育龄群众避孕节育/生殖健康需求是一个值得探讨的问题。本调查拟了解基层计划生育技术人员在生殖健康/计划生育技术服务工作中的实际水平、在知识和能力上需求,为进一步探索基层地区有效应用避孕节育新方法,开展优质服务提供科学依据。

1 对象与方法

1.1 *对象* 为甘肃省 8个县级服务站和 32个乡级计划生育服务所目前正在从事计划生育技术服务的 145名技术人员。

1.2 *方法* 2007年 4~7月采用封闭式问卷形式对技术人员进行了避孕节育相关知识调查。内容包括姓名、年龄、文化程度、专业、职称等情况;对男用避孕套使用知识的掌握情况、放置宫内节育器(IUD)或皮下埋植术后应注意的事项[1-3]、4种常用宫内节育器和II型皮下埋植剂的使用年限、主要副反应、避孕原理及消毒的有效年限等。

1.3 *统计分析* 采用 Epidate软件进行双录入,应用 SPSS 13.0统计软件进行分析。

2 结 果

2.1 *一般人口学特征* 调查结果显示,基层计划生育技术人员的年龄集中在 26~39岁,占调查人数的 72.41%,平均年龄 32.28岁;文化程度以大专为主,占调查人数的 52.41%;其次为中专学历,占 39.31%;本科文化程度人数比例较低,占 8.28%。

2.2 *男用安全套使用知识的知晓情况*(表 1)

表 1 基层计划生育技术人员对安全套的知识知晓情况

问 题	是		否		不知道	
	n	%	*n*	%	*n*	%
以吹气方法检查安全套的完整性	120	82.76	21	14.48	4	2.76
只要在射精前带上安全套就可以避孕	13	8.79	131	90.35	1	0.68
安全套在使用前捏紧气囊排空空气	134	92.41	8	5.52	3	2.07
安全套可以重复使用	5	3.45	139	95.86	1	0.68
使用安全套为防艾滋为目的,若套破裂应做艾滋病检测	89	61.38	50	34.48	6	4.14

2.3 *避孕节育专业知识知晓情况* 在避孕节育专业知识的调查中,对 129名专门从事计划生育临床技术人员进行测试,其中 98.45%的人对 IUD放置时间的知识回答正确,44.19%的人对于放置 IUD后何时应密切注意 IUD是否脱出的问题回答正确,82.95%的人对放置 IUD后何时不能房事和盆浴的问题回答正确,93.80%的人对放置 IUD后何时不能做过重体力劳动的问题回答正确,94.57%的人对月经周期的定义回答正确。在对放置皮下埋植避孕术后应告知受术者术后注意事项的回答中,75.97%的人对术后可进行日常活动的回答正确,72.87%的人对术后应避孕 24 h的回答正确,94.57%的人对术后有可疑妊娠、严重头疼、黄疸、血压明显上升、视觉障碍等特殊症状应随诊的回答正确。

2.4 *宫内节育器及皮下埋植相关知识的掌握情况* 参照标准[1-3],结果显示:对 T铜 220C、T铜 380A、宫铜 300、母体乐铜 375、皮下埋植法的使用年限错答率分别为 80.69%,71.72%,85.52%,44.83%,20.69%;副反应错答率分别为 40.69%,44.14%,60.69%,51.72%,57.93%;对避孕原理错答率分别为 88.97%,87.59%,89.66%,88.28%,36.55%,对消毒有效年限错答率分别为 46.21%,54.48%,85.52%,56.55%,87.59%。

3 讨 论

随着计划生育优质服务工作的推进,有关基层计划生育技术服务人员的服务能力和服务质量的管理研究已引起有关部门及专家的广泛关注[4-6]。调查结果显示,基层技术服务人员避免知识缺乏,在实际工作当中能力不足。分析原因:(1)基层技术人员受自身专业、学历条件的限制,对计划生育基础理论知识掌握欠缺。(2)基层技术服务人员接受专业理论培训的机会少,时限短,所学内容得不到及时强化。(3)对接受过专业技术培训的技术人员能否达标上岗缺乏强有力的督导机制,使培训技术不能在日常工作中得到充分发挥和应用。因此,建议加强基层技术服务人员的基础理论知识培训,特别是提供面向育龄群众避孕节育咨询服务的培训,建立技术人员达标的考核标准。加强服务质量监督和考核,确保为农村广大育龄群众提供优质的避孕节育技术服务。

参考文献

〔1〕 国家人口和计划生育委员会. 2006版计划生育避孕药具政府采购目录[M]. 北京:中国人口出版社, 2007: 44-95.
〔2〕 刘继武. 计划生育药具知识指南[M]. 北京:中国人口出版社, 2005: 99-112.
〔3〕 乐杰. 妇产科学[M]. 北京:人民卫生出版社, 2002: 421-425.
〔4〕 刘云嵘,常勇杰. 中国农村计划生育技术服务质量状况及评价[J]. 中国计划生育学杂志, 2001, 1: 33-38.
〔5〕 周敏,王临虹,赵更力,等. 农村地区生殖健康/计划生育服务质量评估[J]. 中国公共卫生, 2003, 19(6): 747-748.
〔6〕 卜玲玲,车焱,周维谨,等. 川渝农村地区避孕措施的使用及服务状况调查[J]. 中国计划生育学杂志, 2004, 5: 283-266.

收稿日期: 2008-07-07 (郭长胜编辑 宋艳萍校对)

中国公共卫生 CPH