3 讨 论

青少年的行为取向往往取决于其对某种行为危险程度的判断[5]。基线调查结果显示,中学生已经具备一定的艾滋病知识,但尚不全面和系统。对于三大传播途径等知识的正确回答率较高,为 90 %左右。对非传播途径的认识不足,50 %学生认为蚊虫叮咬能传播艾滋病病毒,40 %左右学生认为共用马桶、毛巾或打喷嚏、咳嗽可传播艾滋病;对于某些知识如"一般消毒方法能否杀灭艾滋病病毒"的正确回答率仅为 14.3 %,反映出学校艾滋病知识教育的薄弱,提示应加强学生艾滋病知识健康教育工作。知识的缺乏有可能引起对艾滋病的恐慌、歧视不理解艾滋病病人的态度也会蔓延[6],更不利于艾滋病总体预防和控制。

实施健康教育后,中学生对艾滋病知识的各个问题回答正确率均较教育前有不同程度提高,题目正确回答率平均上升 19.88 %,上海[7](21.14 %)、商州[8](27.60 %)等地的研究亦显示相似结果。提示以学校为基础的预防艾滋病健康教育是可行和有效的。共用马桶、毛巾或打喷嚏、咳嗽能否传播艾滋病和一般消毒方法能否杀灭艾滋病病毒等问题的正确回答率提高 30 %以上,提示此类知识不易通过日常传媒获取,需通过健康教育等相对专业途径传授学生。

参考文献

[1] 联合国艾滋病规划署、世界卫生组织. 2005 年全球艾滋病疫情与防治工作进展[R]. 2006.
[2] 陶小润,张晓菲,刘学真,等. 艾滋病防治示范区不同人群艾滋病知识调查[J]. 中国公共卫生,2005,21(6):724 - 726.
[3] 杨小梅,潘建平,祝亚肖,等. 中学生艾滋病防治健康教育状况调查[J]. 中国公共卫生,2006,22(11):1298 - 1300.
[4] 黄万琪. 学生艾滋病知识态度调查及教育效果评价[J]. 中国公共卫生,2002,18(5):619 - 620.
[5] Gullone E, Moore S. Adolescent risk - taking and the five - factor model of personality[J]. Journal of Adolescence, 2002, 23(1):393 - 407.
[6] 曾转萍,许雅. 医科大学生艾滋病知识、态度和行为相关因素分析[J]. 宜春学院学报,2005,27(2):68 - 71.
[7] 杨怀霞,茅露平. 上海某区中学生艾滋病宣传干预策略及效果评价[J]. 中国热带医学,2005,5(2):254 - 255.
[8] 卫晓丽,庄贵华,王学良,等. 商州市高中学生艾滋病健康教育效果评价[J]. 中国健康教育,2003,19(6):399 - 402.

收稿日期: 2007-05-08 (郑新编辑 蔡天德校对)

中国公共卫生 CPH

文章编号: 1001-0580(2007)11-1334-03 中图分类号: R 179 文献标志码: A 【专题报道】

农村青少年身心健康卫生保健服务需求调查*

巫琦,狄江丽,吴久玲,邱琇,田晓波

摘 要: **目的** 了解农村地区青少年所关注的青春期身心健康问题,为开展青春期卫生保健服务提供依据。**方法** 选取我国东、中、西部的河北承德县、吉林东辽县、重庆铜梁县作为本研究现场。整群随机抽取校内学生,完全随机抽取校外青少年,共 2734 人进行问卷调查。**结果** 3 个地区青少年中有 92.3 %的人关心一般生长发育问题,其中对近视的关心程度最高,达 52.0 %。调查对象中 48.8 %的人关心生殖系统发育方面问题;女性青少年中有 76.7 %的人关心月经问题。有 45.5 %的人关心性行为方面问题,其中对性病/艾滋病防治知识关心程度最高,达 24.7 %。91.4 %的人关心心理问题,其中对社会交往关心程度最高,达 62.3 %。**结论** 农村青少年对身心健康问题较为关心,应注重提供相关卫生保健。

关键词: 农村;青少年;健康

Survey on caring and offer of health among rural adolescents *WU Qi, DI Jiang-li, WU Jiu-ling, et al. National Center for Women and Children's Health, Chinese Center for Disease Control and Prevention (Beijing 100013, China)*

Abstract: **Objective** To realize the health problem of rural adolescent caring and offer evidence for developing health care service for adolescent. **Methods** Every county was selected from east, middle and west part of China randomly. Adolescents in school were selected; Adolescents out of school were selected randomly. Totally, 2 734 adolescents were selected in cluster, and questionnaires were used. **Results** 92.3 % adolescents cared for growth problems, and for this kind of problem, percentage of adolescents caring for shortsight was highest (52.0 %), 48.8 % adolescents cared for reproductive health, and among young women, 76.7 % people cared for menstruation. 45.5 % adolescents cared for sexual behavior, and percentage of adolescents caring for HIV/AIDS was highest (24.7 %). 91.4 % adolescents cared for psychology problem, and percentage of adolescents caring for social communication was highest (62.3 %). **Conclusion** Rural adolescents care for their health. Young people's health service should be enhanced.

Key words: rural; adolescent; health

青春期是青少年身体开始成熟的起点,也是青少年日后人格成熟发展的重要阶段。在这一时期,青少年身体发育加快,日渐独立,生活方式发生改变,性发育逐渐成熟,性需求逐渐发展,性行为和生育能力形成,同时他们的价值观、世界观也开始形成。在此阶段,青少年极易对身心健康方面问题产生困惑。为了解目前农村青少年实际关注的身心健康问题,为开展青少年卫生保健服务提供依据,于 2006 年在河北承德县、吉林东辽县、重庆铜梁县进行调查。结果报告如下。

*基金项目: 中国 - 联合国人口基金生殖健康计划生育第六周期项目
作者单位: 中国疾病预防控制中心妇幼保健中心国际合作项目部,北京 100013
作者简介: 巫琦(1980 -),女,江苏泰州人,硕士,实习研究员,主要从事国际合作项目管理和妇幼保健流行病学研究。
通讯作者: 吴久玲

1　对象与方法

1.1　对象　按我国行政区域划分,在东、中、西部地区分别随机选取河北承德县、吉林东辽县、重庆铜梁县作为本研究现场。从 3 个县中抽取 12～22 岁青少年 2 734 人作为研究对象,平均年龄 16.54 岁。承德县、东辽县、铜梁县调查人数分别为 931 (34.1 %) ,898 (32.8 %) ,905 (33.1 %) 人。调查对象中男性 1 294人,占 47.3 %;女性 1 440 人,占 52.7 %。按我国青少年在校学生年龄分布,将调查对象分为 12 岁～组(初中阶段) 768 人(28.1 %) ,15 岁～组(高中阶段) 994 人(36.4 %) ,18 岁～组(高等教育阶段) 972 人(35.6 %)。在校学生 2 013 人,占 73.63 %;校外青少年 721 人,占 26.37 %。校内校外样本人数比例根据各县青少年入学率和辍学率确定。

1.2　方法　采用整群随机抽样方法抽取校内青少年和完全随机抽样方法抽取校外青少年。采用自行设计自填式问卷对所有调查对象进行调查。校内学生调查是与学校老师合作,由学生在教室内自行填写。校外青少年调查是与居委会工作人员或村医合作,采取入户调查、集中在居委会填写等方式进行。本次调查问卷不记名。问卷内容包括一般情况、关心的身心健康问题、对青春期保健服务的需求和利用情况等。

1.3　统计分析　用 Epi data 数据库进行平行双录入,运用 SPSS 13.0 软件进行 χ^2 检验。

2　结　果

2.1　关注的一般生长发育情况(表 1)　调查对象中,有 92.3 %的人至少关注过这方面的 1 个问题,有 45.4 %的人关注过 3 个或 3 个以上问题。在此类问题中,青少年对近视问题的关注程度最高,有 52 %的青少年关注此问题。有 40 %以上的青少年关注自己的身高、体重问题,但对于胸围关注较少。关注 1 个、3 个及以上问题的比例以 15 岁～年龄组最高。12 岁～和 15 岁～组最为关注的问题是近视,其次为身高,且关注驼背问题的比例明显高于高年龄组。18～22 岁青少年最关注的是体重,其次是身高,且对近视的关注比例明显少于低年龄组。

2.2　关注的生殖系统发育情况　调查对象中有 48.8 %的人至少关注过生殖系统发育方面的 1 个问题,有 14.6 %的人关注过 3 个及以上的问题。此类问题中,青少年最关注胡须、喉结的发育,占 15.8 %。其次是女性生殖器和乳房发育,最不关注睾丸的大小问题。

2.2.1　关注的生殖系统发育问题在不同年龄组间的比较(表 2)　随着年龄的增长,青少年对生殖系统发育问题的关注度呈逐渐上升趋势,关注过 1 个生殖系统发育问题的比例逐渐升高;同时对女性生殖器、乳房发育、阴茎长短的关注程度出现随年龄增长而逐渐增长的趋势。各年龄段间差异有统计学意义。

表 1　不同年龄青少年关注的生长发育问题比较

关注问题	12 岁～		15 岁～		18 岁～		合计		χ^2 值
	n	%	*n*	%	*n*	%	*n*	%	
近视	446	58.1	607	61.1	368	37.9	1421	52.0	-0.164**
身高	336	43.8	501	50.4	404	41.6	1241	45.4	-0.024
体重	295	38.4	413	41.5	408	42.0	1116	40.8	0.026
驼背	305	39.7	384	38.6	225	23.1	914	33.4	-0.148**
青春痘	222	28.9	365	36.7	291	29.9	878	32.1	0.001
营养	222	28.9	361	36.3	285	29.3	868	31.7	-0.004
胸围	48	6.3	92	9.3	97	10.0	237	8.7	0.048*

注:* $P<0.05$,** $P<0.01$。

表 2　不同年龄青少年关注的生殖系统发育问题比较

关注问题	12 岁～		15 岁～		18 岁～		合计		χ^2 值
	n	%	*n*	%	*n*	%	*n*	%	
胡须、喉结发育	132	17.2	199	20.0	100	10.3	431	15.8	-0.079**
女性生殖器的发育	80	10.4	132	13.3	182	18.7	394	14.4	0.090**
乳房发育	80	10.4	139	14.0	174	17.9	393	14.4	0.080**
阴茎的长短	50	6.5	142	14.3	152	15.6	344	12.6	0.099**
遗精	49	6.4	136	13.7	85	8.7	270	9.9	0.020
阴毛和体毛发育	62	8.1	123	12.4	74	7.6	259	9.5	-0.013
处女膜	47	6.1	109	11.0	101	10.4	257	9.4	0.05**
包皮过长	36	4.7	95	9.6	80	8.2	211	7.7	0.044**
勃起	31	4.0	103	10.4	68	7.0	202	7.4	0.034*
睾丸的大小	30	3.9	85	8.6	62	6.4	177	6.5	0.031

注:* $P<0.05$,** $P<0.01$。

2.2.2　不同性别青少年关注的生殖系统发育情况　男性较女性更为关注生殖系统发育,至少关注 1 个问题的比例男性为 57.9 %,女性为 40.7 %;关注 3 个及以上问题的比例男性为 20.2 %,女性为 9.5 %,差异均有统计学意义。不同性别的青少年对自己性别特有的生殖系统发育问题更为关注,如女性更加关注乳房、处女膜等问题,男性更加关注遗精、勃起等问题。

2.2.3　校内、校外青少年关注的生殖系统发育情况　校内学生更加关注生殖系统发育问题,有 50.8 %的人至少关注 1 个问题,高于校外青少年(43.3 %) ,关注 3 个及以上问题的比例为 16.9 %,亦高于校外(8.2 %) ,差异均有统计学意义。校内青少年对于阴茎长短、睾丸大小、包皮过长、遗精、勃起、胡须、喉结发育、阴毛和体毛的关注程度明显高于校外青少年,差异均有统计学意义。

2.3　女性青少年关注月经情况　在 1 440 名女性青少年中,有 76.7 %的青少年至少关注过这方面的 1 个问题,有 20.3 %

的人关注过 3 个及以上问题。她们最关注的问题是痛经和月经不规律,关注者比例分别达 45.8 %,45.0 %,其次是经量不正常、初潮时间等。随着年龄增长,青少年对月经问题的关注情况呈逐渐上升趋势,关注 1 个、3 个及以上月经问题的比例逐渐升高;同时,痛经、经量不正常、月经前紧张等问题的关注情况出现较为明显的上升趋势。

2.4 关注性行为情况 调查对象中有 45.5 %的人至少关注过这方面的 1 个问题,15.7 %的人关注过 3 个及以上问题。最关注的问题是性病/艾滋病的防治知识,其次是性行为的发生。

2.4.1 不同年龄组青少年关注性行为情况(表 3) 随着年龄增长,青少年对性行为问题的关注程度呈逐渐上升趋势,关注 1 个、3 个及以上问题的比例逐步升高;同时,对性病/艾滋病防治知识、早孕、避孕、人流等相关知识的关注情况均出现随年龄增长而增长趋势,各年龄段间差异有统计学意义。

表 3 不同年龄青少年关注的性行为问题比较

关注问题	12 岁～		15 岁～		18 岁～		合计		χ^2 值
	n	%	*n*	%	*n*	%	*n*	%	
性病/艾滋病防治知识	126	16.4	266	26.8	282	29.0	674	24.7	0.105 **
性行为的发生	78	10.2	189	19.0	170	17.5	437	16.0	0.068 **
避孕方法	20	2.6	103	10.4	164	16.9	287	10.5	0.173 **
手淫	36	4.7	125	12.6	94	9.7	255	9.3	0.055 **
怀孕处理措施	25	3.3	84	8.5	138	14.2	247	9.0	0.143 **
怀孕发生原理	35	4.6	82	8.2	111	11.4	228	8.3	0.093 **
早孕识别	23	3.0	89	9.0	115	11.8	227	8.3	0.117 **
与性伙伴协商的技能	48	6.3	89	9.0	87	9.0	224	8.2	0.035 **
人流对身体的影响	22	2.9	67	6.7	131	13.5	220	8.0	0.149 **
避孕药具的使用	16	2.1	84	8.5	102	10.5	202	7.4	0.117 **

注: ** $P<0.01$。

2.4.2 不同性别青少年关注性行为情况 男性较女性更为关注性行为方面的问题,男性中有 52.0 %的人至少关注 1 个问题,高于女性(39.7 %);关注 3 个及以上问题的比例男性为 19.2 %,亦高于女性(12.4 %),差异均有统计学意义。对于性行为的发生、与性伙伴协商的技能、性病/艾滋病防治知识、避孕、手淫等相关问题,男性的关注程度高于女性;但对于怀孕发生原理、早孕识别及人流的相关问题,女性的关注程度高于男性,差异均有统计学意义。

2.4.3 校内、校外青少年关注性行为情况 校外青少年更为关注这方面的问题。校外青少年中 50.5 %的人至少关注过这方面的 1 个问题,高于校内青少年(43.7 %)。校外青少年在早孕、避孕及人流等问题上的关注度较高,而校内青少年在性行为的发生、手淫等问题上的关注度较高。表明校外青少年侧重于关注性行为产生的后果,而校内青少年则侧重于关注性行为的发生。

2.5 关注心理问题情况 调查对象中有 91.4 %的人至少关注过这方面的 1 个问题,有 62.3 %的人关注过 3 个及 3 个以上的问题,青少年中关注社会交往的比例最高,为 62.3 %;其次是学习压力的问题,为 46 %;关注异性交往问题、抑郁/焦虑等情绪问题的比例亦为 30 %以上。比较不同年龄组青少年对此问题的关注情况,发现各年龄段青少年对心理问题的关注程度普遍较高,其中 15 岁～组青少年的关注程度最高,且与其他 2 组比较差异有统计学意义;特别是在与异性交往、抑郁/焦虑等情绪问题、学习压力、社会交往等问题上,15 岁～组青少年的关注程度明显高于其他 2 组。这可能由于 15 岁～组青少年正处于心理发良逐渐成熟时期,此年龄段多易出现心理问题。

3 讨 论

本研究发现,调查地区的青少年对一般生长发育问题和心理问题关注程度非常高,关注者比例均达 90 %以上;而对于生殖系统发育和性行为方面的问题,关注程度稍低,在 40 %～50 %之间,与国内在城市青少年中进行的研究结果[1-3]基本一致。提示应将青春期一般生长发育和心理方面相关服务作为青少年保健工作的重点,努力提高医务人员在此方面的服务技能。同时亦不能忽视生殖系统发育和性行为方面的相关服务。

调查结果显示,调查地区青少年随着年龄增长,越来越关注生殖系统发育和性行为方面问题,女性青少年越来越关注月经方面问题。余晓鸣等[4]研究结果显示,随着年龄的增长,青少年害怕被感染某些性传播疾病和艾滋病以及害怕会怀孕的比例逐渐增加,与本研究结果相似。男性较女性更为关注生殖系统发育问题。男性对于性行为及避孕问题的关注度高于女性,而女性对于怀孕原理、早孕识别及人流的关注度高于男性。本研究还发现,调查地区校外青少年对于性行为方面问题的关注程度较校内青少年高。余晓鸣等[4]研究结果显示,非在校青少年害怕会使他人怀孕的比例明显高于在校青少年,与本研究结果相似。均说明不同背景特征青少年对不同问题的关注度不同。

参考文献

[1] 许俐,宫露霞,张淑平,等. 青少年生殖健康服务需求及影响因素分析[J]. 中国妇幼保健,2006,21:93 - 96.

[2] 曾芳玲,于佳,邱绣,等. 广州市城区 1 012 名青少年卫生保健服务需求分析[J]. 广州医药,2003,34(4):52 - 54.

[3] 余晓鸣,米艳丽,史翠娟,等. 北京市城区 1 012 名青少年卫生保健服务需求分析(二)[J]. 中国妇幼儿保健,2003,18(4):237 - 240.

[4] 余小鸣,王嘉,米艳丽,等. 北京市城区 1 012 名青少年卫生保健服务需求分析(一)[J]. 中国妇幼保健,2002,17(6):372 - 376.

收稿日期: 2007-04-19 (郑新编辑 蔡天德校对)

中国公共卫生 CPH