· 调查报告与分析 ·

大学生角膜接触镜佩戴情况及影响因素分析

秦雪[1], 张鹏[2], 魏倩[3], 王志萍[4], 李士雪[1], 陈清梅[5]

关键词: 大学生; 角膜接触镜; 选择
中图分类号: R 195　**文献标志码**: A　**文章编号**: 1001-0580(2014)04-0507-02　DOI: 10.11847/zgggws2014-30-04-41

角膜接触镜即隐形眼镜, 是一种佩戴在眼球角膜上, 用以矫正视力或保护眼睛的镜片[1], 具有视物逼真、美观、方便、时尚等特点, 使其从最初的特定场合眼镜替代品很快普及发展为时尚美观的新型产品[2], 其时尚、便利、美观的特点深受广大青年的青睐。大学生作为角膜接触镜的一大消费群体, 其角膜接触镜的佩戴行为往往容易造成一系列眼部不适症状的发生[3-4]。为了解大学生角膜接触镜的佩戴情况及其选择意愿的影响因素, 并为加强大学生角膜接触镜佩戴的知识宣传教育提供有针对性的依据, 于 2010 年 6 月 12—22 日对山东省济南市 5 所高校 1 675 名大学生进行问卷调查, 结果报告如下。

1　对象与方法

1.1　对象　采用分层随机抽样方法, 按照院校类别抽取济南市 5 所高校: 山东大学(综合性大学)、山东师范大学(师范类院校)、山东建筑大学(理工类院校)、山东轻工业学院(理工类院校)、山东劳动职业技术学院(专科院校), 并以宿舍为单位进行随机抽样问卷调查, 调查对象包括在校专科生、本科生、研究生。共发放问卷 1 800 份, 回收有效问卷 1 675 份, 有效回收率为 93.1%。

1.2　方法　自行设计调查问卷, 内容主要包括: (1)一般信息, 如性别、年龄、年级、所在院校、专业、月生活费用等; (2)眼部健康状况, 内容涉及是否近视、所佩戴眼镜的类型、用眼习惯、眼部不适症状及症状发生情况、角膜接触镜使用的认知情况等共计 10 个问题; (3)角膜接触镜使用情况, 内容涉及角膜接触镜佩戴及使用习惯问题、镜片类型的选择、选择角膜接触镜的动机、佩戴后出现不适症状所采取的处理措施等 17 个问题。一般信息和眼部健康状况部分需所有被调查者填写, 角膜接触镜使用情况部分问卷由最近 2 个月内佩戴过隐形眼镜的被调查者填写。在统一指导语的指导下, 对被调查者进行必要的解释, 并遵循自愿原则, 由被调查者现场独立、匿名回答, 调查者进行现场审核并回收。

1.3　统计分析　应用 SPSS 17.0 软件建立数据库, 统计数据的百分位数、率、均数可信区间; 统计推断采用 χ^2 检验、t 检验和多因素 logistic 回归分析。

2　结　果

2.1　一般情况　在所调查的 1 675 名大学生中, 男生 725 人, 占 43.3%, 女生 950 人, 占 56.7%; 年龄 17 ~ 35 岁, 平均年龄为 21.7 岁; 理工科专业 696 人, 占 41.6%, 医学类专业 402 人, 占 24.0%, 艺术、体育类专业 169 人, 占 10.1%, 文史哲、经管类专业 340 人, 占 20.3%, 其他专业 68 人, 占 4.1%; 家庭所在地农村 732 人, 占 43.7%, 乡镇、县 391 人, 占 23.3%, 中小城市 405 人, 占 24.2%, 大城市 147 人, 占 8.8%; 文化程度专科、高职 100 人, 占 6.0%, 本科 1 344 人, 占 80.2%, 硕士 216 人, 占 12.9%, 博士 15 人, 占 0.9%。

2.2　角膜接触镜佩戴现况　在所调查的大学生群体中, 佩戴角膜接触镜者 309 人, 佩戴率为 18.4%; 其中男生 65 人, 佩戴率为 9.0%, 女生 244 人, 佩戴率为 25.7%, 不同性别大学生佩戴率差异有统计学意义($\chi^2 = 76.396$, $P < 0.001$)。理工类专业佩戴角膜接触镜者 93 人, 佩戴率为 13.4%; 医学类专业 60 人, 佩戴率为 14.9%; 艺术、体育类专业 100 人, 佩戴率为 59.2%; 文史哲、经管类专业 42 人, 佩戴率为 12.4%; 其他专业 14 人, 佩戴率为 20.6%; 不同专业隐形眼镜佩戴率差异有统计学意义($\chi^2 = 210.179$, $P < 0.001$)。角膜接触镜佩戴群体和非佩戴群体的月生活费均数分别为(782.85 ± 262.57)、(569.54 ± 243.13)元, 差异有统计学意义($t = -13.950$, $P = 0.000$)。

2.3　角膜接触镜选择情况　所调查的大学生角膜接触镜佩戴群体中, 选择动机主要为方便者 185 人,

作者单位: 1. 山东大学公共卫生学院社会医学教研室, 山东 济南 250012; 2. 北京合曼德信息咨询有限公司; 3. 吉林大学公共卫生学院毒理教研室; 4. 山东大学公共卫生学院流行病与卫生统计学研究所; 5. 山东大学卫生管理与政策研究中心
作者简介: 秦雪(1987 -), 女, 甘肃兰州人, 硕士在读, 研究方向: 社会医学与卫生事业管理。
通讯作者: 李士雪, E-mail: shixueli@sdu.edu.cn
数字出版日期: 2013 - 7 - 8 16:27
数字出版网址: http://www.cnki.net/kcms/detail/21.1234.R.20130708.1627.024.html

中国公共卫生 CPH

占 59.9%；其次是增加魅力、时尚、自信 101 人，占 32.7%；改善视力、安全舒适作为选择动机者仅有 23 人，占 7.4%。有选择框架与隐形眼镜互相调节着佩戴者 245 人，占 79.3%；选择平时只佩戴隐形眼镜者 64 人，占 20.7%。对隐形眼镜镜片颜色选择方面，选择无色透明镜片者 200 人，占 64.7%；选择彩色镜片者 109 人，占 35.3%。在镜片类型的选择方面，选择年抛者 184 人，占 59.5%；选择半年抛者 79 人，占 25.6%；选择日抛、月抛、季抛者较少，为 46 人，占 14.9%。

2.4　角膜接触镜选择意愿影响因素分析　以是否佩戴隐形眼镜为因变量，以学生的性别、年龄、家庭所在地、文化程度、专业类别、月生活费为自变量进行多因素 logistic 回归分析，以 $\alpha = 0.05$ 为检验水平，逐步筛选变量进入模型。结果表明，女性（$OR = 3.366$）、家庭所在地处于相对经济繁华地区（$OR = 1.971$）、月生活费水平较高（$OR = 1.002$）是大学生群体中愿意选择佩戴隐形眼镜主要因素。

3　讨　论

由于框架眼镜的不便对近视人群所带来的困扰[5]以及商家的广告宣传，角膜接触镜方便的特性吸引大学生选择角膜接触镜，并且随着国家经济的发展，大学生经济水平普遍提高，对角膜接触镜的佩戴观念日益开放，其角膜接触镜的佩戴率呈上升趋势，但大学生群体对角膜接触镜及其选择和使用方面可能造成的眼健康危害认识不够。彩色角膜接触镜市场不够规范，加之彩色镜片的特性，选择彩色镜片可能会危害大学生眼部健康[6-7]；而仅佩戴角膜接触镜而不与框架眼镜调节佩戴，可能会造成角膜接触镜佩戴时间过长，危害眼部健康[8]。因此，需要对大学生进行正确选择和佩戴角膜接触镜的眼健康教育，并将女生、家庭所在地处于相对经济繁华地区、月生活费较高的大学生作为重点人群，进一步提高其对角膜接触镜的认知度，改正角膜接触镜不良选择和佩戴行为，以提高大学生的角膜接触镜佩戴保健意识，保护大学生眼健康[8-9]。再次，角膜接触镜作为国家第三类医疗器械，相关部门需加强对角膜接触镜市场的监管[10]。

参考文献

[1] 王育良，李凯. 眼视光学[M]. 北京：人民军医出版社，2008：226.
[2] 胡延宁，褚仁远，吕帆. 近视眼学[M]. 北京：人民卫生出版社，2009：356－357.
[3] 张学辉，易建华. 对角膜接触镜佩戴者认知状况调查及对其进行健康教育的意义[J]. 西北医学教育，2011，19(5)：1095－1097.
[4] 孙峰，杨绍斌. 关于隐形眼镜对眼睛伤害的研究[J]. 实验科学与技术，2012，10(1)：181－183.
[5] 刘宁，杨林，赵长华. 佩戴角膜接触镜与框架眼镜在体育运动中利弊的探讨[J]. 郑州铁路职业技术学院学报，2008，20(8)：48－54.
[6] 赵艳姣，刘博实，徐建. 120 例软性角膜接触镜不良反应报告分析[J]. 中国当代医药，2012，19(8)：143－144.
[7] 常元珠. 当心“美瞳”伤瞳，彩色隐形眼镜不能随意佩戴[N]. 贵阳日报，2011－02－14(10).
[8] 秦雪，李士雪，王志萍. 大学生隐形眼镜佩戴行为与眼部不适症状关系[J]. 中国公共卫生，2012，28(10)：1358－1360.
[9] 姜红，姜广水. 大学生口腔健康认知及行为影响因素分析[J]. 中国公共卫生，2011，27(9)：1181－1183.
[10] 刘宁宁. 隐形眼镜市场存在的问题及监管对策[J]. 齐鲁药事，2008(8)：462－463.

收稿日期：2013－01－06　　（郑新编辑　刘铁校对）

· 调查报告与分析 ·

脑卒中患者生存质量调查*

张沛光[1]，王文军[1]，肖胜达[1]，田沈[2]

关键词：脑卒中；长期；存活；健康调查；问卷
中图分类号：R 743.34　**文献标志码**：A　**文章编号**：1001-0580(2014)04-0508-02　DOI：10.11847/zgggws2014-30-04-42

随着医学影像学、临床治疗和康复技术的迅速进步，急性脑卒中的治愈率和生存期均有了明显提高，脑卒中后生存期与患者生活质量密切相关[1-2]。本研究对 86 例沈阳市城区脑卒中后长期存活者和 51 例新近救治的急性脑卒中（出院在 1 个月）患者进行生活质量调查分析，现将结果报告如下。

1　对象与方法

1.1　对象　选择 2005 年 1 月—2010 年 12 月在沈阳医学院附属第二医院及中国医科大学附属第四医

* **基金项目**：辽宁省科技公关项目(213225049)
作者单位：1. 沈阳医学院附属第二医院神经外科，辽宁 沈阳 110002；2. 中国医科大学附属第四医院神经内科
作者简介：张沛光(1978－)男，辽宁沈阳人，主治医师，学士，研究方向：脑卒中患者生活质量。
数字出版日期：2014－3－12 12:42
数字出版网址：http://www.cnki.net/kcms/detail/21.1234.R.20140312.1242.033.html