的心血管产生保护作用。

参考文献

[1] 刘民杰,元宪银,张强,等. GSK－3β 过表达心肌肝细胞移植对心肌梗死后大鼠疗效[J]. 中国公共卫生,2013,29(8):1184－1187.

[2] 宁丽娟,李建微. 急性心肌梗死患者心理健康状况分析[J]. 中国公共卫生,2013,29(6):926.

[3] 王洁,陆克义,李险峰. 牛磺酸预处理对大鼠心肌梗死的保护作用[J]. 中国药理学通报,2012,8(5):647－650.

[4] Mo C, Dai YM, Kang N, et al. Ectopic expression of human MutS homologue 2 on renal carcinoma cells is induced by oxidative stress with interleukin-18 promotion via p38 mitogen-activated protein kinase(MAPK) and c-Jun N-terminal kinase(JNK) signaling pathways[J]. J Biol Chem, 2012, 287(23):19242－19254.

[5] Tang SC, Arumugam TV, Xu X, et al. Pivotal role for neuronal Toll-like receptors in ischemic brain injury and functional deficits [J]. Proc Natl Acad Sci USA, 2007, 104(34):13798－13803.

[6] Tamassia N, Le Moigne V, Calzetti F, et al. The MyD88-independent pathway is not mobilized in human neutrophils stimulated via TLR4[J]. J Immunl, 2007, 178(11):7344－7356.

[7] Muzio M, Bosisio D, Polentarutti N, et al. Differential expression and regulation of Toll-like receptors(TLR) in human leukocytes: selective expression of TLR3 in dendritic cells [J]. J Immunol, 2000, 164:5998－6004.

[8] Parker LC, Whyte MK, VogeI SN, et al. Toll-like receptor (TLR) 2 and TLR4 agonists regulate CCR expression in human monocytic cells [J]. J Immunol, 2004, 172:4977－4983.

[9] Anthony WN, Roger B. Vitamin D nutritional policy needs a vision for the future[J]. Experimental Biology and Medicine, 2010, 235:1034－1045.

[10] Edward G, Yan L, Bruce WH, et al. 25-Hydroxyvitamin D and risk of myocardial infarction in men a prospective study [J]. Arch Intern Med, 2008, 168(11):1174－1180.

[11] Harald D, Stefan P, Hubert S, et al. Independent association of low serum 25-hydroxyvitamin D and 1,25-dihydroxyvitamin D levels with all-cause and cardiovascular mortality[J]. Arch Intern Med, 2008, 168(12):1340－1349.

[12] Kamycheva E, Sundsfjord J, Jorde R. Serum parathyroid hormone levels predict coronary heart disease: the Tromsϕ study [J]. Eur J Cardiovasc Prev Rehabil, 2004, 11:69－74.

[13] Thomas JW, Michael JP, Sarah LB, et al. Vitamin D deficiency and risk of cardiovascular disease[J]. Circulation, 2008, 117:503－511.

收稿日期: 2014－02－23　　(刘铁编辑　张翠校对)

中国公共卫生 CPH

· 基层公共卫生 ·

大专护生实习前心理健康状况调查*

唐凤平[1],杨娟[1],李治伟[1],罗金桃[1],李雅[1],金连海[2]

关键词:

中图分类号: R 195　**文献标志码:** A　**文章编号:** 1001-0580(2014)08-1102-02　DOI: 10.11847/zgggws2014-30-08-40

临床实习是护理学教育的重要阶段,是培养护理专业学生(护生)实践能力和综合能力的关键环节[1]。良好的心理健康状况有利于学生尽快适应实习环境,提高实习质量,也是一名优秀护士的基本素质之一。临床实习前是护生从学校到临床的过渡阶段,护生面临着环境改变、角色转换以及心态调适等一系列适应性问题[2]。大专护生由于学习时间有限,在理论学习期间一般仅有很少的见习机会接触临床,在实习前通常表现为对临床充满好奇与渴望心理,但又对即将到来的实习缺乏足够的心理准备,通常存在紧张、焦虑、恐惧和抑郁心理,且随着实习日期的迫近,这种心理情绪更加激烈和明显[3]。因此,本研究于 2010 年 5 月对某医药高等专科学校 2008 级 211 名大专护生实习前的心理健康状况进行调查,以帮助学生以良好的心态面对临床实习。

对象与方法　(1)对象:采用横断面调查设计和整群抽样的方法,从湖南某高等专科学校 2008 级护理专科生 9 个班中抽取 4 个班的学生共 215 人作为研究对象,全部为女生,排除既往有精神病史者,回收问卷 215 份,其中 4 份填写不完整,有效问卷 211 份,有效率为 98.1%。(2)方法:采用问卷调查法,在实习前 1 周,由经过培训的调查员对学生进行调查,用统一指导语向学生说明研究目的和意义,征得同意后,统一发放问卷,问卷上已说明填写方法,问卷匿名,填完后当场收回。一般资料调查内容包括:年龄、家庭居住地(农村/城镇)、是否为独生子女、是否为单亲家庭、实习医院的级别。症状自评量表(SCL-90)[4]:包括 90 个条目,分为躯体化、强迫、人际关系敏感、抑郁、焦虑、敌对、恐怖、偏执和精神病性 9 个症状因子。每个症状因子采用0～4分的 5 级评分,统计各因子的平均分,任一因子分≥2分者,表明有明显的心理问题,得分越高,说明该项心理症

* **基金项目:** 湖南省教育厅基金(09C031)

作者单位: 1. 湖南中医药高等专科学校护理系,湖南 株洲 412012; 2. 吉林医药学院

作者简介: 唐凤平(1962－),女,湖南株洲人,副主任护师,本科,主要从事护理管理、护理教育等方面工作。

通讯作者: 金连海,E-mail: jlh5012@sohu.com

数字出版日期: 2014－6－24 9:03

数字出版网址: http://www.cnki.net/kcms/detail/21.1234.R.20140627.0939.007.html

状越明显。此量表各因子的 Cronbach's α 系数为 0.712 ~ 0.870[5]。(3)统计分析:计量数据用($\bar{x} \pm s$)表示,采用 SPSS 13.0 统计软件对数据进行统计分析,各因子得分与常模的比较采用 t 检验,检验水准为 $\alpha = 0.05$。

结　果　(1)一般情况:211 名大专护生,年龄 18 ~ 23 岁;其中在一级医院实习的 20 人(9.48%),二级医院实习的 100 人(47.39%),三级医院实习的 91 人(43.13%);158 人(74.88%)来自农村,家庭成员中有从事医疗工作者40 人(18.96%),101(47.87%)人的家庭人均月收入 < 1 000 元,31 人(14.69%)为独生子女,9 人(4.27%)来自单身家庭,74 人(35.07%)自愿选择护理专业,62 人(29.38%)喜欢护理专业,68 人(32.23%)曾经参加过护理实践工作。(2)大专护生实习前 SCL-90 各因子得分与全国常比较(表 1):与全国常模[4]比较,除躯体化、人际关系敏感、偏执因子外,大专护生实习前 SCL-90 其余各因子得分均明显偏高,差异有统计学意义($P < 0.05$)。(3)大专护生实习前 SCL-90 各因子得分与全国青年常模[6]比较:与全国青年常模比较,大专护生实习前 SCL-90 各因子中强迫症状、焦虑、精神病性因子得分偏高,人际关系敏感、偏执因子得分偏低,差异有统计学意义($P < 0.05$)。

表 1　大专护生实习前 SCL - 90 各因子得分与常模比较(分,$\bar{x} \pm s$, $n = 211$)

SCL-90 因子	大专护生	全国常模	全国青年常模
躯体化	1.37 ± 0.43	1.37 ± 0.48	1.34 ± 0.45
强迫症状	1.84 ± 0.61[ab]	1.62 ± 0.58	1.69 ± 0.61
人际关系敏感	1.67 ± 0.58[b]	1.65 ± 0.59	1.76 ± 0.67
抑郁	1.60 ± 0.54[a]	1.50 ± 0.59	1.57 ± 0.61
焦虑	1.61 ± 0.56[ab]	1.39 ± 0.59	1.42 ± 0.43
敌对	1.50 ± 0.52[a]	1.48 ± 0.56	1.50 ± 0.57
恐怖	1.31 ± 0.41[a]	1.23 ± 0.41	1.33 ± 0.47
偏执	1.41 ± 0.45[b]	1.43 ± 0.57	1.52 ± 0.60
精神病性	1.51 ± 0.40[ab]	1.29 ± 0.42	1.36 ± 0.47

注:与全国常模比较,a $P < 0.05$;与全国青年常模比较,b $P < 0.05$。

讨　论　本调查结果表明,与全国常模比较,大专护生实习前 SCL-90 各因子中强迫症状、抑郁、焦虑、敌对、恐怖、精神病性因子得分明显偏高($P < 0.05$);与全国青年常模比较,强迫症状、焦虑、精神病性因子得分均偏高($P < 0.05$)。提示,大专护生实习前心理健康状况不容乐观,可能存在焦虑、抑郁、强迫症状等多种问题。有研究指出,护士的心理健康水平明显低于全国成人常模[7],而护理学生尽管尚未成为临床护理行业的一员,但仍能体验到来自于护理职业方面的压力,尤其是在实习即将开始这一时期,将会面临着环境改变、角色转换以及心态调适等一系列的适应性问题[2]。同时,由于很多实习单位提前进行实习护生选拔工作,竞争激烈,部分护生因承受不住竞争压力而表现出亚健康的心理状态[8]。此外,有研究显示,男生心理健康状态好于女生[9]。女性在情绪上体验的心理冲突较男性多,表现出来的心理问题也相对较多[10]。本研究对象全部为女生,故所得护生人群 SCL-90 各因子得分可能偏高。护理工作的特殊性以及环境、学习方式等的改变都会给实习前的护生带来一定压力,而实习前的不良情绪会直接影响护生的身心健康和临床学习的效果。因此,护理学教育工作者应关注护生实习前的心理健康状况,了解护生实习前所面临的各种压力,建立一套合适的健康教育模式,做好岗前思想教育,促使学生以良好的心理状态进入实习阶段。

参考文献

[1] 杨娟,王爱玲. 新实习模式对本科护生实习行为的影响[J]. 护士进修杂志,2007,22(15):1359 - 1361.

[2] 汪涛,谭静,冯正直,等. 护理本科学生实习前工作压力源与应对方式的研究[J]. 中国行为医学科学,2006,15(10):924 - 925.

[3] 闫瑞芹,沈宁,陈京立,等. 护理本科生临床实习期间心理健康状况的调查[J]. 中华护理教育,2006,3(3):102 - 104.

[4] 汪向东,王希林,马弘. 心理卫生评定量表手册[M]. 北京:中国心理卫生杂志社,1999:31 - 133.

[5] 杨金辉,汪耀,程红梅,等. SCL - 90 和 EPQ 及 UPI 3 个量表关系研究[J]. 中国校医,2008,22(3):249 - 255.

[6] 孙崇勇,张鸿雁. 聋哑青少年人格特征与心理健康关系[J]. 中国公共卫生,2011,27(6):695 - 697.

[7] 卢莉,冯涛,薛朝霞. 护士心理健康状况及影响因素分析[J]. 中国公共卫生,2008,24(8):936 - 937.

[8] 唐萍. 浅谈护生实习前的心理状态与应对措施[J]. 心理健康教育,2005,23(22):118 - 119.

[9] 于斌,王英,刘惠军. 医学新生应付方式及社交焦虑与心理健康关系[J]. 中国公共卫生,2012,28(12):1655 - 1656.

[10] 刘爱楼,刘贤敏. 理工院校大学新生心理健康状况调查[J]. 中国公共卫生,2011,27(9):1093 - 1094.

收稿日期: 2014-03-28　　(解学魁编辑　张翠校对)