· 流行病学研究 ·

贵州黔南地区农村居民肛肠疾病患病现状及危险因素*

符春平[1], 赵锡林[1], 赵宏福[2], 陈光财[3], 王阳[4], 陈光敏[5], 欧良川[6]

摘　要: 目的　了解贵州省黔南地区农村居民肛肠疾病患病现状及其危险因素, 为采取相应的干预措施提供参考依据。**方法**　采用整群随机抽样方法对在黔南地区抽取的 47 864 名≥20 岁农村常住居民进行问卷调查、肛门视诊、直肠检查及肛镜检查, 采用 SAS 9. 1 软件进行统计学分析。**结果**　贵州省黔南地区农村居民肛肠疾病患病 7 453 例, 患病率为 15. 57%, 标化患病率为 15. 23%; 7 453 例肛肠疾病患者中, 痔疮 1 853 例(24. 86%), 肛裂 1 220 例(16. 37%), 肛乳头肥大症 907 例(12. 17%), 肛瘘 853 例(11. 45%), 肛周湿疹 697 例(9. 35%), 直肠息肉 643 例(8. 63%), 肛内脓肿 585 例(7. 85%), 直肠脱垂 553 例(7. 39%), 其他肛肠疾病 142 例(1. 91%); 多因素非条件 logistic 回归分析结果显示, 女性(OR = 3. 142, P = 0. 001)、>50 岁(OR = 3. 537, P = 0. 001)、汉族(OR = 3. 418, P = 0. 001)、喜辛辣、油炸食物(OR = 3. 254、3. 097, P = 0. 001)、长期睡眠不足(OR = 3. 037, P = 0. 001)、长期饮酒(OR = 5. 384, P = 0. 001)、偶尔摄入蔬菜水果等纤维食品(OR = 3. 863, P = 0. 001)、偶尔清洗会阴部(OR = 3. 036, P = 0. 001)、有便秘史(OR = 5. 318, P = 0. 001)和长期焦虑(OR = 3. 116, P = 0. 001)是贵州省黔南地区农村居民肛肠疾病患病的危险因素。**结论**　贵州省黔南地区农村少数民族居民肛肠疾病患病率低于国内其他地区水平; 性别、年龄、民族、饮食习惯、睡眠时间、饮酒、蔬菜水果等纤维食品摄入、清洗会阴部、便秘史和焦虑是影响黔南地区农村居民肛肠疾病患病的主要因素。

关键词: 肛肠疾病; 危险因素; 民族地区; 农村居民
中图分类号: R 574　**文献标志码**: A　**文章编号**: 1001-0580(2015)04-0397-04　DOI: 10. 11847/zgggws2015-31-04-04

Prevalence and influence factors of anorectal diseases among rural residents in minority nationality regions of southern Guizhou province

FU Chun-ping*, ZHAO Xi-lin, ZHAO Hong-fu, et al (* *Department of Anorectal Disease, The Hospital of Traditional Chinese Medicine of Qiannan Prefecture, Duyun, Guizhou Province* 558000, China)

Abstract: Objective　To examine the prevalence and risk factors of anorectal diseases among rural residents in Qiannan Buyi and Miao Autonomous Prefecture (Qiannan), Guizhou province, and to provide references for taking corresponding interventions. **Methods**　We carried out a questionnaire survey, visual examination, rectum examination, and anus mirror examination among 47 864 rural residents aged ≥20 years selected form Qiannan region with random sampling and used SAS 9. 1 in data analyses. **Results**　The prevalence and the standardized prevalence of anorectal diseases among the residents was 15. 57% and 15. 23%; among the 7 453 patients identified, the top 5 main anorectal diseases were haemorrhoids (1 853, 24. 86%), toallingham's ulcer (1 220 16. 37%), hypertrophy of anal papilla (907, 12. 17%), archosyrinx (853, 11. 45%), and perianal eczema (697, 9. 35%), followed by prortopolypus (643, 8. 63%), anal abscess (585, 7. 85%), proctoptoma (553, 7. 39%), and other types of anorectal diseases (142, 1. 91%), respectively. The results of multi-factor unconditioned logistic regression showed that the risk factors of anorectal included female, aged more than 50 years, Han nationality, having a fondness for spicy or fried food, without enough sleep for a long-time, drinking alcohol for a long-term, taking fruits, vegetables, and firbrous food seldom, cleaning perineum occasionally, and with history of long-term constipation or anxiety among the residents. **Conclusion**　The prevalence of anorectal diseases among rural residents in Qiannan region is lower than the average national level and the main factors of the prevalence are gender, age, nationality, eating habits, sleeping time, alcohol drinking, intake of fruits, vegetables and fibrous food, cleaning the perineum, and the history of constipation and anxiety.

Key words: anorectal disease; risk factor; minority nationality region; rural residents

肛肠疾病是指发生在肛门、直肠上的各种疾病, 严重影响患者身心健康和生活质量, 已成为严重性的公共卫生问题之一[1]。为了解贵州省黔南布依族苗族自治州农村居民肛肠疾病患病现状及其影响因素, 为采取相应的干预措施提供参考依据, 本研究于 2013 年 1 月—2014 年 9 月对黔南布依族苗族自治州整群随机抽取的 47 864 名≥20 岁农村常住居民进行问卷调查、肛门视诊、直肠检查及肛镜检查。结果报告如下。

* **基金项目**: 贵州省黔南州科技基金(黔南科合字 20140016)
作者单位: 1. 贵州省黔南布依族苗族自治州中医医院肛肠科, 贵州 黔南州 558000; 2. 贵州省福泉市人民医院; 3. 贵州省龙里县人民医院; 4. 贵州省贵定县人民医院; 5. 贵州省独山县中医医院; 6. 贵州省荔波县中医医院
作者简介: 符春平(1970 -), 男, 贵州毕节人, 副主任医师, 本科, 研究方向: 肛肠疾病临床及预防。
数字出版日期: 2015 - 3 - 9 14: 52
数字出版网址: http://www. cnki. net/kcms/detail/21. 1234. R. 20150309. 1452. 014. html

1　对象与方法

1.1　对象　采用整群随机抽样方法,根据黔南布依族苗族自治州 12 县(市)分布情况,随机抽取 200 个自然村,将抽取自然村中所有≥20 岁的农村居民作为调查对象进行问卷调查、肛门视诊及直肠检查。所有调查对象均为在该地区居住≥20 年、从事重体力劳动的农民。本次调查应调查50 000人,实际调查 47 864 人,应答率为 95.73%。

1.2　方法　(1)问卷调查:采用自行设计调查问卷,由统一培训的调查员进行面访调查。内容包括性别、年龄、民族、文化程度、家庭地址、女性月经情况、生活工作方式、饮食习惯、吸烟情况、饮酒情况、便秘史及精神情况等。(2)肛门直肠检查:包括前俯位、左侧卧位、膝胸位 3 种体位检查视诊。肛门直肠检查包括肛门括约肌紧张度、肛门前或后连合处触及硬结、肛门周围脓肿、坐骨直肠窝脓肿、肛管内壁触肿块及压痛、直肠壁管腔及邻近组织的病变等。肛门直肠检查检查步骤分为初查、复查和确诊。初查由乡镇医师进行;对有症状的初选患者依情进行复查,排除肛肠以外的其他病变等;对于复查疑似诊断为肛肠疾病的患者,再由调查对象所在当地县人民医院肛肠科专业人员进行复核检查确诊。(3)肛镜检查:对于具有症状不典型者,采用肛镜检查。诊断标准参照《大肠肛门病学》[2]诊断标准进行。

1.3　统计分析　采用 Foxpro 6.0 建立数据库进行数据输入整理,应用 SAS 9.1 软件进行统计学分析,将可能影响肛肠疾病患病的因素进行单因素分析,采用χ^2检验。对其中 $P<0.1$ 的变量纳入多因素非条件 logistic 回归模型中,采用逐步回归法进行分析,$P<0.05$ 表示该指标为影响肛肠疾病的独立危险因素。

2　结　果

2.1　一般情况　贵州省黔南地区调查的 47 864 名农村居民中,男性 25 133 人(52.51%),女性 22 731 人(47.49%);年龄 20 ~ 85 岁,平均年龄(41.53 ± 6.43)岁,其中 20 岁 ~ 7 643 人(15.97%),30 岁 ~ 8 320人(17.38%),40 岁 ~ 8 053 人(16.82%),50 岁 ~ 8 532 人(17.83%),60 岁 ~ 7 529 人(15.73%),70 岁 ~ 6 322 人(13.21%),≥80 岁 1 465 人(3.06%);汉族 12 431 人(25.97%),布依族 13 178 人(27.53%),苗族 14 217 人(29.70%),水族 8 038 人(16.79%);文化程度小学及以下 9 453 人(19.75%),初中25 960 人(54.24%),高中及以上 12 451 人(26.01%);家庭人均年收入 <3 000 元 15 321 人(32.01%),3 000 ~ 5 000 元 25 901 人(54.11%),>5 000 元 6 642 人(13.87%)。

2.2　黔南地区农村居民肛肠疾病患病现状　贵州省黔南地区农村居民肛肠疾病患病 7 453 例,患病率为 15.57%,标化患病率为 15.23%。7 453 例肛肠疾病患者中,痔疮 1 853 例(24.86%),肛裂1 220 例(16.37%),肛乳头肥大症 907 例(12.17%),肛瘘 853 例(11.45%),肛周湿疹 697 例(9.35%),直肠息肉 643 例(8.63%),肛内脓肿 585 例(7.85%),直肠脱垂 553 例(7.39%),其他肛肠疾病 142 例(1.91%)。

2.3　黔南地区不同特征农村居民肛肠疾病患病情况比较(表 1)　贵州省黔南地区不同特征农村居民肛肠疾病患病情况比较,不同性别、年龄、民族、饮食习惯、睡眠时间、饮酒、蔬菜水果等纤维食品摄入、清洗会阴部、便秘史和焦虑农村居民肛肠疾病患病率差异均有统计学意义($P<0.01$);不同文化程度、家庭年人均收入水平和吸烟农村居民肛肠疾病患病率差异均无统计学意义($P>0.05$)。

2.4　黔南地区农村居民肛肠疾病患病危险因素多因素 logistic 回归分析(表 2)　以是否患肛肠疾病为因变量(0 = 否,1 = 是),以性别、年龄、民族、文化程度、家庭年人均收入水平、饮食习惯、睡眠时间、吸烟、饮酒、蔬菜水果等纤维食品摄入、清洗会阴部、便秘史及焦虑等 13 个因素为自变量进行多因素非条件 logistic 回归分析。在单因素条件 logistic 回归分析的基础上,选择变量进入模型的概率为 0.05,剔除模型的概率为 0.10。进行多因素条件 logistic 回归分析,并逐步拟合条件 logistic 回归方程。结果显示,女性、≥50 岁、汉族、喜辛辣油炸食物、长期睡眠不足、长期饮酒、偶尔摄入蔬菜水果等纤维食品、偶尔清洗会阴部、有便秘史和长期焦虑是贵州省黔南地区农村少数民族居民肛肠疾病患病的危险因素。

3　讨　论

本次调查结果显示,贵州省黔南地区农村少数民族居民肛肠疾病的患病率为 15.57%,标化患病率为 15.23%,低于沿海部队官兵的 44.90%[3],雷达兵的 46.80%[4],上海市的 68.20%[5],与河北沧州市的 16.60% 报道相近[6]。这可能与调查对象的不同有关。本次调查显示,随着年龄增加,肛肠疾病患病也随之增加,与文献[5 - 6]研究结果相符,其原因可能是肛管结缔组织随年龄增长而发生退行性变,不能将粘膜和垫子固定到内括约肌上,粘膜和粘膜下组织即变得松弛,不能阻抗肛管中的垂直压力,使粘膜和垫子膨出而增加患病的机会。提示年龄为肛肠疾病的主要影响因素。

表 1　黔南地区不同特征农村居民肛肠疾病患病情况比较

特征		调查人数	肛肠疾病患病例数	患病率(%)	χ^2 值	P 值
性别	男性	25 133	3 326	13.23	219.970	0.018 3
	女性	22 731	4 127	18.15		
年龄(岁)	20 ~	7 643	587	7.68	1 099.307	0.007 5
	30 ~	8 320	795	9.55		
	40 ~	8 053	701	8.70		
	50 ~	8 532	1 543	18.08		
	60 ~	7 529	1 568	20.83		
	70 ~	6 322	1 694	26.79		
	≥80	1 465	565	38.57		
民族	汉族	12 431	2 532	20.36	776.203	0.009 8
	布依族	13 178	2 113	16.03		
	苗族	14 217	1 944	13.67		
	水族	8 038	864	10.75		
文化程度	小学及以下	9 453	1 466	15.50	1.815	0.973 6
	初中	25 960	3 980	15.33		
	高中及以上	12 451	1 917	15.39		
家庭年人均收入水平(元)	<3 000	15 321	2 436	15.89	1.976	0.956 1
	3 000 ~ 5 000	25 901	3 998	15.43		
	>5 000	6 642	1 019	15.34		
饮食习惯	喜辛辣食物	19 451	4 467	22.96	1 401.741	0.005 9
	喜油炸食物	6 956	975	14.02		
	喜酸性食物	21 457	2 011	9.37		
睡眠时间	基本充足	27 864	3 756	13.48	389.743	0.016 1
	偶尔不足	14 327	2 341	16.34		
	长期不足	5 673	1 356	23.90		
吸烟	从不吸烟	22 134	3 440	15.54	1.801	0.985 2
	偶尔	12 434	1 929	15.51		
	经常	8 764	1 374	15.67		
	长期	4 532	710	15.66		
饮酒	偶尔	24 678	1 976	8.01	4 297.811	0.000 0
	经常	15 292	1 492	9.76		
	长期	7 894	2 985	37.81		
蔬菜水果等纤维食品摄入	偶尔	9 875	2 987	30.24	2 049.113	0.002 4
	经常	20 336	2 547	12.53		
	长期	17 653	1 919	10.87		
清洗会阴部	偶尔	28 934	5 671	19.59	1 303.947	0.006 1
	经常	12 452	1 425	11.44		
	长期	4 478	357	7.97		
便秘史	有	4 356	1 132	25.98	395.468	0.015 7
	无	43 508	6 321	14.53		
焦虑	偶尔	33 354	4 388	13.16	429.330	0.013 5
	经常	11 385	2 089	18.34		
	长期	3 125	976	31.23		

表 2　黔南地区农村居民肛肠疾病患病危险因素多因素非条件 logistic 回归分析

因素	比较组	参照组	β	S_x	Wald χ^2 值	P 值	OR 值	95% CI
性别	女性	男性	0.721	0.695	3.211	0.001	3.142	1.245 ~ 3.917
年龄(岁)	30 ~	20 ~	0.121	0.316	0.377	0.098	0.365	0.113 ~ 1.127
	40 ~		0.145	0.318	0.382	0.085	0.384	0.112 ~ 1.195
	50 ~		0.756	0.782	3.469	0.001	3.537	1.142 ~ 3.184
	60 ~		0.742	0.793	3.567	0.001	3.553	1.196 ~ 4.039
	70 ~		0.785	0.805	3.779	0.001	3.731	1.216 ~ 4.295
	≥80		0.812	0.831	4.941	0.001	4.854	1.316 ~ 5.184
民族	汉族	水族	0.717	0.762	3.479	0.001	3.418	1.115 ~ 5.079
	布依族		0.332	0.421	0.598	0.058	0.955	0.297 ~ 1.261
	苗族		0.317	0.398	0.419	0.074	0.921	0.243 ~ 1.197
饮食习惯	喜辛辣食物	喜酸性食物	0.679	0.728	3.347	0.001	3.254	1.143 ~ 4.716
	喜油炸食物		0.554	0.687	3.123	0.001	3.097	1.125 ~ 4.319
睡眠时间	偶尔不足	基本充足	0.394	0.213	0.817	0.096	0.634	0.311 ~ 1.242
	长期不足		0.698	0.675	3.125	0.001	3.037	1.119 ~ 4.253
饮酒	偶尔	从不饮酒	0.329	0.259	0.467	0.094	0.497	0.113 ~ 1.069
	经常		0.426	0.726	3.514	0.001	3.478	1.126 ~ 4.335
	长期		0.698	0.719	5.439	0.001	5.384	1.312 ~ 5.129
蔬菜水果等纤维食品摄入	偶尔	长期	0.775	0.872	3.972	0.001	3.863	1.136 ~ 5.391
	经常		0.239	0.295	0.476	0.093	0.469	0.112 ~ 1.168
清洗会阴部	偶尔	长期	0.723	0.756	3.415	0.001	3.306	1.122 ~ 4.969
	经常		0.223	0.397	0.417	0.097	0.403	0.134 ~ 1.136
便秘史	有	无	0.785	0.795	5.432	0.001	5.318	1.135 ~ 5.996
焦虑	经常	偶尔	0.457	0.567	2.314	0.001	2.209	1.124 ~ 4.115
	长期		0.725	0.736	3.324	0.001	3.116	1.136 ~ 5.436

中国公共卫生 CPH

多因素非条件 logistic 回归分析结果显示，女性居民肛肠疾病患病危险性为男性居民的 3.142 倍（$OR = 3.142$，95% $CI = 1.245 \sim 3.917$），这可能是因为在少数民族地区受到自然条件的限制、传统的民俗习惯及女性的社会地位低下，使其受封建思想的影响害于羞耻、不敢求医有关[7-8]。此外，女性有生育、便秘或产时侧切史，使肛门及其周围组织容易受到损伤，诱发肛肠疾病[9]。肛肠疾病的发生与发展取决于多因素综合作用，本次多因素分析还显示，喜辛辣油炸食物、长期睡眠不足、长期饮酒、偶尔摄入蔬菜水果等纤维食品、偶尔清洗会阴部和有便秘史者肛肠疾病的患病率明显增加，与文献研究结果一致[10]。本次调查发现，汉族患病率为 20.36%，高于布依族、苗族和水族，这可能与汉族居民喜辛辣食物和高蛋白、高脂肪类食物有关[4-5,10]，本次调查还发现，长期焦虑农村居民的肛肠疾病患病率高于偶尔焦虑者，提示精神因素可能是肛肠疾病的高危因素之一，今后将进一步开展此方面的研究。

参考文献

[1] 于海泉，康合堂，康彦旭. 肛肠疾病流行病学研究报道[J]. 中国现代医师，2009，47(2)：116－132.
[2] 赵宝明. 大肠肛门学[M]. 上海：第二军医大学出版社，2004：11.
[3] 杨宝燕，胡冬梅，张艳，等. 沿海部队官兵肛肠疾病的危险因素分析及对策[J]. 南方护理学报，2005，12(12)：7－8.
[4] 赵山明，张连阳. 艰苦地区雷达兵肛肠疾病发病情况调查[J]. 西南国防医药，2011，21(1)：114－115.
[5] 樊晓斌，黄晨容. 健康人群肛门直肠疾病发病情况调查[J]. 中国地方病防治杂志，2014，29(8)：73.
[6] 张曼丽，李梅岭，何洪芹，等. 沧州城乡居民肛肠常见炎性疾病的流行病学调查[J]. 实用预防医学，2010，17(11)：2209－2210.
[7] 崔颖，杨丽，赵艳霞，等. 农村妇女性别意识、家庭事务决策权及孕产期保健[J]. 中国公共卫生，2009，25(10)：1153－1154.
[8] 杜蔚云，吕阳，张芝兰，等. 甘南州妇女生殖道感染就医行为干预效果评价[J]. 中国公共卫生，2009，25(10)：1157－1158.
[9] 庄华章，张月梅，杨新庆. 围产期妇女肛肠疾病的调查[J]. 现代预防医学，2008，35(6)：1072－1073.
[10] 于海泉，康合堂，康彦旭. 肛肠疾病流行病学研究报道[J]. 中国现代医生，2009，47(2)：116，132.

收稿日期：2014－11－07　　（吴少慧编辑　郭薇校对）

中国公共卫生 CPH

· 流行病学研究 ·

嘉兴市新居民子女发育行为问题分析*

石统昆[1]，王金龙[2]，赵和丹[2]，宣秀琳[1]，牟琳琦[1]，王凤华[1]

摘　要：目的　调查新居民子女身心健康状况，分析发育行为问题，为改善家庭教养、学校教育以及政府制订政策提供理论依据。**方法**　应用分层抽样方法在嘉兴市随机抽取 6～12 岁本地子女 1 236 人和新居民子女 1 396 人，采用自编一般现况调查表、联合型瑞文智力测验（CRT）、行为与困难问卷（SDQ）分析家庭环境因素、智力、行为、情绪和社交等发育行为问题。**结果**　新居民子女智商（102.27 ± 16.31）与本地子女智商（103.35 ± 14.57）差异无统计学意义（$t = 1.79$，$P > 0.05$）；新居民子女与本地子女的抚养人、父母文化、教育花费、陪伴时间、家长管教态度、家庭学习环境、家长关注程度、教育困惑等影响因素均有统计学意义（均 $P < 0.01$）；新居民子女 SDQ 客观困难程度正常、可疑、异常比例为 67.3%、15.7%、17.0%，本地子女为 79.9%、11.0%、9.1%，差异有统计学意义（$\chi^2 = 54.96$，$P = 0.000$）；新居民子女在本地公办学校上学者（混合编班和独立编班）SDQ 总分及各因子困难程度均明显改善（均 $P < 0.01$）。**结论**　新居民子女获得的家庭环境支持和学校教育资源的相对缺乏，引发生长发育过程中出现了明显的身心发育行为问题，身心健康水平下降。

关键词：新居民子女；发育；行为；教育

中图分类号：R 179　**文献标志码**：A　**文章编号**：1001-0580(2015)04-0400-05　DOI：10.11847/zgggws2015-31-04-05

Developmental behavioral problems among migrant children in Jiaxing city

SHI Tong-kun*, WANG Jin-long, ZHAO He-dan, et al (*Department of Preventive Medicine, Jiaxing Medical College, Jiaxing University, Jiaxing, Zhejiang Province* 314001, China)

Abstract: Objective　To explore mental health status and developmental behavioral problems among migrant workers' children and to provide evidences for improving family and school education. **Methods**　Totally 1 236 native children and 1 396 migrant children aged 6 to 12 years were selected with stratified cluster sampling. A self-designed

* **基金项目**：教育部人文社会科学研究项目（14YJCZH127）
作者单位：1. 嘉兴学院医学院预防医学教研室，浙江 嘉兴 314001；2. 嘉兴市康慈医院临床心理科
作者简介：石统昆（1978－），男，黑龙江尚志人，讲师，博士，研究方向：儿童青少年发育行为问题。
通讯作者：王凤华，E-mail：zjwfh@hotmail.com
数字出版日期：2015－3－9 14：38
数字出版网址：http://www.cnki.net/kcms/detail/21.1234.R.20150309.1438.008.html