·调查报告与分析·

# 包头市 2014 — 2016 年中小学生常见病监测结果分析

张晓梅，芦静

【摘 要】**目的** 了解内蒙古自治区包头市中小学生生长发育及常见病患病状况，客观地对学校卫生保健工作进行评价，为今后学校制定有效防治措施提供依据。**方法** 对包头市中小学生开展年度健康体检，对视力低下、营养不良、肥胖、恒牙龋齿等常见病进行统计分析。**结果** 2014 — 2016 年 689 513 名学生的监测结果显示，各类常见病患病率由高到低分别为视力低下 37.22 %、恒牙龋齿 12.53 %、肥胖 8.03 % 和营养不良 3.67 %。从 2014 年、2015 年到 2016 年的患病趋势分析，营养不良呈递减趋势（$P < 0.05$），肥胖 2014 年和 2015 年变化趋势不明显（$P > 0.05$），2016 年呈递增趋势（$P < 0.05$），恒牙龋齿与视力低下呈递增趋势（$P < 0.05$）；从小学到中学的检出趋势分析，营养不良、肥胖、视力低下呈递增趋势（$P < 0.05$），恒牙龋齿呈递减趋势（$P < 0.05$）。**结论** 包头市中小学生常见病患病率仍较高，应重点加强对中小学生视力不良、龋齿等防治工作，对中小学生普遍存在的健康问题，急需进行干预。

【关键词】中小学生；常见病；监测；结果分析

**中图分类号**:R 179 **文献标志码**:A **文章编号**:1001-0580(2018)12-1682-03 **DOI**:10.11847/zgggws1119674

## Prevalence of common diseases among primary and high school students in Baotou city, 2014 – 2016: surveillance data analysis

ZHANG Xiao-mei, LU Jing (*Baotou Municipal Center for Disease Control and Prevention*, *Baotou*, *Inner Mongolia Autonomous Region* 014030, China)

【**Abstract**】**Objective** To examine the prevalence rate of common diseases among primary and high school students in Baotou city for evaluating school health promotion and providing evidences to the development of disease prevention measures. **Methods** We collected the data on annual physical examination of 689 513 person-times of students from all primary and high schools in 10 banners/counties/districts of Baotou municipality of Inner Mongolia Autonomous Region from 2014 to 2016 and analyzed the prevalence of poor eyesight, malnutrition, obesity, and permanent teeth caries among the students. **Results** The chronic diseases with the top four prevalence rate were poor eyesight (37.22%), permanent teeth caries (12.53%), obesity (8.03%), and malnutrition (3.67%) for all the students during the period. The prevalence rate of obesity increased significantly in 2016 ($P < 0.05$) but that of poor eyesight, permanent teeth caries, and malnutrition showed a significantly declining trend ($P < 0.05$ for all). The prevalence rate of poor eyesight, obesity, and malnutrition were significantly higher (all $P < 0.05$) but the prevalence rate of permanent teeth caries was significantly lower ($P < 0.05$) among the high school students than those among the primary school students. **Conclusion** The prevalence rates of common diseases are relatively high, especially for poor eyesight and permanent teeth caries, among primary and high school students in Baotou city. The results suggest that interventions on these diseases need to be carried out among the students.

【**Key words**】primary and high school students; common diseases; surveillance; result analysis

学校常见病是指 7～22 岁在学校学习期间（大、中、小学）的儿童青少年由于发育特征易发生的疾病，并且这些疾病的发生、发展及转归与学校卫生工作水平密切相关[1]。我国中小学生重点防治常见病患病情况形势严峻，而且随着生活水平的提高，肥胖、近视和龋齿患病率呈逐渐上升趋势，严重影响中小学生的身心健康[2]。为了全面了解和准确掌握包头市中小学生生长发育与健康状况，为今后学校制定防治措施提供依据，对内蒙古自治区包头市 10 个旗县区共 221 所中小学校所有在校学生的 2014 — 2016 年健康体检及常见病患病情况进行分析，结果报告如下。

## 1 资料与方法

1.1 资料 2014 — 2016 年，采用普查的方法对包头市所有在校中小学生进行健康体检，共检学生 689 513 人，监测期间监测学校无变化。

1.2 方法 按照卫生部、教育部《中小学生健康体检管理办法》、GB/T26343 – 2010《学生健康检查技术规范》[3]及 WST456 – 2014《学龄儿童青少年营养不良筛查》开展监测和评价。

1.3 质量控制 选取 10 个旗县区疾病预防控制中

**作者单位**:包头市疾病预防控制中心，内蒙古 包头 014030
**作者简介**:张晓梅（1967 – ），女，河北沧县人，本科，研究方向：学校卫生。
**通信作者**:芦静，E-mail: 491100816@qq.com
**数字出版日期**: 2018 - 10 - 17 15:16
**数字出版地址**:http://kns.cnki.net/kcms/detail/21.1234.R.20181017.1516.006.html

心和资质健全医院的相关专业技术人员 200 余人，每个旗县区选择 1 名负责人。检测工作人员经统一培训，统一监测方法和标准；检测前对仪器进行检定、校正，误差控制在允许的范围内；开展现场督导和质量抽查；在现场调查后对数据进行审核、清理，并及时进行分析。

1.4　统计分析　采用 Excel 2007 软件录入数据，应用 SPSS 20.0 统计软件进行数据分析，率的比较采用 $\chi^2$ 检验，取 $P<0.05$ 差异有统计学意义。

## 2　结　果

2.1　体检学生分布情况（表 1）　2014 — 2016 年包头市 10 个旗县区学生共计 695 424 人，共检学生 689 513 人，体检率 99.15 %，中小学生比例相近。

**表 1**　体检学生情况分布

| 变量 | 2014 年 | | 2015 年 | | 2016 年 | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人数 | 构成比(%) | 人数 | 构成比(%) | 人数 | 构成比(%) |
| 小学生 | 105 751 | 50.85 | 125 449 | 51.90 | 124 492 | 51.90 |
| 中学生 | 102 206 | 49.15 | 116 251 | 48.10 | 115 364 | 48.10 |
| 合计 | 207 957 | 100.00 | 241 700 | 100.00 | 239 856 | 100.00 |

2.2　不同时间段学生常见病检出情况（表 2）　2014 — 2016 年连续 3 个学年的监测结果显示，各类常见病患病率由高到低分别为视力低下 37.22 %、恒牙龋齿 12.53 %、肥胖 8.03 % 和营养不良 3.67 %。由 2014 — 2016 年的患病趋势分析，营养不良呈递减趋势（$P<0.05$），肥胖 2014 年、2015 年变化趋势不明显（$P>0.05$），2016 年呈递增趋势（$P<0.05$），恒牙龋齿与视力低下呈递增趋势（$P<0.05$）。

**表 2**　2014 — 2016 年包头市中小学学生健康体检总体情况

| 年份 | 体检 | 视力低下 | | 恒牙龋齿 | | 肥胖 | | 营养不良 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人数 | 人数 | 率(%) | 人数 | 率(%) | 人数 | 率(%) | 人数 | 率(%) |
| 2014 | 207 957 | 70 195 | 33.75 | 21 015 | 10.11 | 16 525 | 7.94 | 9 494 | 4.57 |
| 2015 | 241 700 | 86 431 | 35.76 | 31 477 | 13.02 | 18 644 | 7.71 | 8 583 | 3.55 |
| 2016 | 239 856 | 99 986 | 41.69 | 33 898 | 14.13 | 20 231 | 8.43 | 7 244 | 3.02 |
| 合计 | 689 513 | 256 612 | 37.22 | 86 390 | 12.53 | 55 400 | 8.03 | 25 321 | 3.67 |

2.3　不同学习阶段学生常见病检出情况（表 3）　从小学到中学的检出趋势分析，2014 — 2016 年包头市中小学生营养不良、肥胖、视力低下呈递增趋势，$P$ 值均 $<0.05$，差异有统计学意义，其中，视力低下检出率中学生为 46.30 %，明显高于小学生的 28.70 %；恒牙龋齿检出率小学生高于中学生，$P$ 值 $<0.05$。

**表 3**　2014 — 2016 年包头市不同学习阶段学生常见病检出情况

| 年份 | 学校 | 体检人数 | 视力低下 | | 恒牙龋齿 | | 肥胖 | | 营养不良 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 人数 | 率(%) | 人数 | 率(%) | 人数 | 率(%) | 人数 | 率(%) |
| 2014 | 小学 | 105 751 | 24 940 | 23.58 | 14 388 | 13.61 | 7 130 | 6.74 | 3 225 | 3.08 |
| | 中学 | 102 206 | 45 255 | 44.28 | 6 627 | 6.48 | 9 395 | 9.19 | 6 239 | 6.10 |
| 2015 | 小学 | 125 449 | 35 375 | 28.20 | 21 659 | 17.27 | 7 870 | 6.27 | 2 368 | 1.89 |
| | 中学 | 116 251 | 51 056 | 43.92 | 9 818 | 8.45 | 10 774 | 9.27 | 6 215 | 5.35 |
| 2016 | 小学 | 124 492 | 41 751 | 33.54 | 23 522 | 18.89 | 9 503 | 7.63 | 1 676 | 1.35 |
| | 中学 | 115 364 | 58 235 | 50.48 | 10 376 | 8.99 | 10 728 | 9.30 | 5 568 | 4.83 |
| 合计 | 小学 | 355 692 | 102 066 | 28.70 | 59 569 | 16.75 | 24 503 | 6.89 | 7 299 | 2.05 |
| | 中学 | 333 821 | 154 546 | 46.30 | 26 821 | 8.03 | 30 897 | 9.26 | 18 022 | 5.40 |
| $\chi^2$ 值 | | | 1 436.977 | | 568.078 | | 356.906 | | 19.948 | |
| $P$ 值 | | | 0.000 | | 0.000 | | 0.000 | | 0.000 | |

## 3　讨　论

本次调查显示，包头市中小学生视力低下患病率低于教育部调查显示的中国中小学生的视力低下检出率，但仍占全市学生常见病患病率首位，与全国研究结果相似[3]。视力低下的主要原因是随着年级的升高，课业负担加重；过早、过多地接触电子产品，造成眼过度疲劳；读写习惯不规范；体质弱、

健康状况差、喜吃甜食、缺乏微量元素等[4]。恒牙龋齿在常见病检出率中位居第 2，病因是四联学说，即包括细菌、宿主、时间以及口腔环境[5]，缺少任何一种因素的参与都不可能发生龋齿。近 3 年我市中小学生的营养不良检出率呈下降趋势，但是中小学生的肥胖率却在 2016 年略有增加，可能原因（1）近几年西式饮食方式在生活中逐渐渗透；（2）电脑占据太多孩子的课外时间，久坐缺乏运动[6]。中学生营养不良患病率均高于小学生，原因可能是初中生的功课负担相对较重，所需能量迅速增加[7]。

综合防治措施，开展中小学生常见病防治是一项长期工作，学校和家庭需共同为学生创造良好的学习和生活环境，倡导健康的生活方式，培养学生养成合理的饮食习惯和良好的生活习惯[8]；（1）改善办学条件，切实有效的减轻学生课业负担，加强体育锻炼，是预防近视的必要条件；（2）培养学生良好口腔卫生习惯，定期进行口腔检查，针对不同龋病发展阶段，采取相应的有效干预措施；（3）针对营养不良和肥胖，我们要积极教育学生养成良好的饮食习惯，不吃或少吃“垃圾”食品；（4）对超重学生应限制过量进食，定期监测体重，同时嘱其加强体育锻炼和户外活动，养成每天坚持锻炼的好习惯[9]。

## 参考文献


[1] 张欣. 我国学生常见病变化趋势及其应对策略[J]. 中国学校卫生, 2013, 34(2): 129 – 132.

[2] 吴晓华, 陈冬梅, 李进. 2012-2014 年成都市新都区中小学生健康状况及趋势分析[J]. 保健医学研究与实践, 2015, 12(6): 20 – 22.

[3] 潘勇平, 石晓燕, 高爱钰. 2008 年北京市东城区中小学生常见病检出率动态分析[J]. 中国校医, 2012, 26(1): 53 – 56.

[4] 季成叶. 儿童少年卫生学[M]. 7 版. 北京: 人民卫生出版社, 2015: 129.

[5] 唐江丽, 段启志, 林江, 等. 2012 年广西大化瑶族自治县城乡中小学生龋齿患病状况[J]. 职业与健康, 2013, 29(5): 621 – 622.

[6] 马冠生. 我国学生营养状况及相关营养改善政策[J]. 中国学校卫生, 2013, 34(6): 641 – 643.

[7] 李悦. 2007-2011 年泰安市泰山区中小学生常见病患病情况分析[J]. 社区医学杂志, 2012, 10(19): 60 – 62.

[8] 黄利安, 周素芳, 莫桂烜, 等. 梧州市 2011-2013 年中小学生健康状况分析[J]. 医学动物防制, 2015, 31(8): 924 – 926.

[9] 董晓微. 成都市龙泉驿区部分中小学生健康状况分析[J]. 当代医学, 2013, 12(19): 151 – 152.


**收稿日期:** 2018 - 05 - 22 （刘铁编校）