文章编号: 1001-0580(2005)01-0121-01　中图分类号: R193　文献标识码: A

【公共卫生论坛】

预防医学、公共卫生学科概念探讨

谭晓东,彭翌

预防医学是研究社会人群健康和疾病发生、发展、转归的本质与规律,探讨内外环境以及社会活动对人类健康和疾病的影响,制定预防、控制、消灭疾病发生和流行的对策,着眼于优化和改善人类生存环境,创造和维护有利于人类身心健康的最佳劳动和生活条件,保护劳动力,增进人类健康,提高人类生命价值的科学和技术。这个概念自 50 年代从前苏联引进到我国以来,众多的学者将其和公共卫生完全视为一体。但从去年的"非典"事件过后,不少学者对两者的概念和内容进行了深思和讨论,有的学者认为公共卫生是预防医学的一个组成部分,有的则认为预防医学是公共卫生的一个组成部分;还有的仍坚持认为两者是一回事。我们认为,公共卫生与预防医学并非同一概念,尽管两者的目标是保证人民健康,工作对象均为群体,在工作内容上有难以分割的部分,但两者的本质、角度和主体工作内容有很大的不同。

公共卫生也指公众卫生,它涵盖疾病预防、健康促进、提高生命质量等所有和公众健康有关的内容[1]。它从以病人为中心的临床医学,发展到以群体为中心的社区医学,具有以人为本,以全体人群为对象,以社区为基础,以政策为手段,以健康促进为先导的特点,已演变为一种社会管理职能,严格说它已不属于医学范畴;而预防医学则是医学的一个分支,不管它的外延多么广阔,社会性多么强,其本质仍属于医学。公共卫生侧重于宏观调控,其工作内容除了疾病控制、环境污染对人体健康影响的控制等与预防医学相重合的部分外,主要是以卫生政策、卫生规划、卫生管理、卫生监督、卫生法规、卫生经济、卫生工程等宏观调控为主。而预防医学则侧重微观调控和监测,其内容侧重于探究群体疾病病因,防治疾病流行,研究预防疾病的对策,提出具体的保健措施,它既包括群体预防也包括个体预防,虽然外延很大但仍属于医学范畴[2]。

在传统的公共卫生领域,传染病防治是最重要的内容。随着社会经济发展,公共卫生的范围和职能也变得越来越广泛,如不合理的饮食结构、不良生活方式和不良行为的增加引发的慢性非传染性疾病;空气、水源、噪声、化学性污染等环境危害引发的健康问题,甚至自杀、交通事故等为主的伤害也正成为公共卫生问题。传统公共卫生的职能主要是由卫生部门负责的三大任务:健康教育、预防医学措施(免疫接种、疾病筛查和治疗)以及卫生执法。

随着社会的发展,人们认识到影响健康的因素除物质环境外,社会因素起着很大的作用。而要改变这些环境和行为因素,单靠卫生部门已难于胜任。因此,提出了新公共卫生(New Public Health)的概念。其要素包括公平地获得有效的医疗保健、以社区参与为基础的伙伴式健康公共政策以及部门间的合作。

早在 1923 年,耶鲁大学公共卫生学院的 Winslow 教授就对公共卫生做出比较完整的定义:公共卫生是一门通过有组织的社区活动来改善环境、预防疾病,延长生命和促进心理和躯体健康,并能发挥个人更大潜能的科学和艺术[3]。其工作范围包括环境卫生,控制传染病,进行个体健康教育,组织医护人员对疾病进行早期诊断和治疗,并建立一套社会体制,保障公民都享有应有的健康与寿命。WHO 于 1952 年采纳了这一定义。至今为止,仍认为这是最为全面和有远见的定义。随着技术和社会价值的变化,公共卫生活动也发生相应变化。目前我国将公共卫生定义为:组织社会共同努力,改善环境卫生条件,控制传染病和其他疾病流行,培养良好的卫生习惯和文明的生活方式,提供医疗卫生服务,达到预防疾病,促进人民身体健康的目的。公共卫生建设实际是一项社会系统工程。

新公共卫生并没有摒弃传统公共卫生的内容,而是在此基础上更强调了把改善物质和社会环境、个体预防和适宜的治疗结合起来,通过多部门的合作和社区的参与,在多种场所开展健康促进,从而实现公共卫生所肩负的使命。促进人群健康是新公共卫生的目标,部门合作和社区参与是其特色。最终目的是使公共卫生成为社会可持续发展的坚强后盾。新公共卫生与传统公共卫生的差别在于,传统公共卫生注重的是学术性,仅由公共卫生系统人员参与;新公共卫生则注重以工作实践为基础,政府制定主导性政策,并调动社会资源,如经费、人力、物力、信息等,开创多部门合作的局面,以影响当地群众参与的态度,创建有利实施工作的环境。

关注人类健康是 21 世纪国际社会的共同主题,"健康促进"作为一种新的公共卫生观念、理论、策略和干预方法,将为人类带来更多的健康和幸福,其内容包括健康教育和环境支持。世界卫生组织西太区主任韩相泰博士谈到:"健康促进鼓励每个人都要关心自己的健康,同时也鼓励政府和其他组织采取改善生活条件和使其更有利于健康的政策。[4]"作为一种个人拥有、而且是唯一一种可以与亲人和社会共同积累和分享的最宝贵财富和资源,健康一直是人类追求的共同理想和目标。就一个社会来讲,健康是社会发展的重要标志,是物质文明建设的保证和精神文明建设的体现。WHO 指出:"健康是一种基本人权,达到尽可能的健康水平,是世界范围内的一项重要社会性目标"。健康也是一种资源,是社会经济发展和劳动力再生产的物质基础。健康与社会的发展和生活质量的提高是一种互惠和互动的关系。新公共卫生更强调健康是一种能力或资源,而不仅是一种状态。它可使人们去追求某一目标,获得技能和教育。因此,在强调以健康为目标时,尤其要强调健康是人们适应、反映和控制生活挑战和改变的能力。

参考文献

1 夏国美. 公共卫生与传染病防治:挑战和对策[J]. 城市管理,2003,(3):10 - 12.
2 万川沸,王维国,樊立华,等. 刍议公共卫生概念及预防医学教育的发展趋势[J]. 中国公共卫生管理,1995,11(1):13 - 16.
3 傅华. 新公共卫生与 21 世纪人群健康策略[J]. 上海预防医学杂志,2001,13(1):6 - 8.
4 王东胜. 健康促进内涵初探[J]. 中国健康教育,1997,13(9):9 - 10.

作者单位: 武汉大学公共卫生学院,430071
作者简介: 谭晓东(1963 -),男,湖北人,教授,博士,主要从事劳动卫生与环境卫生教学与研究。

收稿日期: 2004-10-21　(宋艳萍编辑　李溪莹校对)