医疗器材的今天,只要严格遵守操作规程,是完全可以避免感染疾病的。同时发现有许多学生但心自己的血液被买卖,这是一个不容忽视的问题。血液捐献是无偿的,但输血患者又要支付一定的费用,使大学生存在一定疑虑,建议医疗机构应公示血费构成情况,让公众了解采供血机构的性质和运作方式。

本次调查发现组织献血比例较高,但个人自愿无偿献血者的血液合格率高于单位组织的无偿献血者[2],而最理想的血源来自真正的固定的无偿献血者[3],对如何采取有效的办法使更多的大学生成为固定的献血员建议作进一步的研究,并在此基础上探讨取消各高校献血计划的可行性。

参考文献:

〔1〕 宋雪梅,孙红霞,王明静. 街头自愿无偿献血者现状调查与建议[J]. 临床输血与检验, 2002, 4(1): 30- 31.

〔2〕 祖卫东,孟桂花. 计划献血和街头献血者情况比较分析[J]. 临床输血与检验, 2001, 3(4): 47- 48.

〔3〕 世界卫生组织. 安全血液和血液制品[R]., 2002, 20.

收稿日期: 2003-03-13　(郭长胜编辑　蔡天德校对)

文章编号: 1001-0580(2003)09-1145-01　中图分类号: R187　文献标识码: B

【基层公共卫生】

非典期间滥用消毒剂的危害及正确使用

马萍, 刘晓平, 马虹

在防治非典的特殊时期,消毒灭菌是预防控制非典传播的有效方法之一。消毒剂的正确使用,可以起到杀灭或抑制细菌病毒生长繁殖的作用,阻止遏制其生长所需的中间宿主,从而避免交叉感染。反之,也可对人体的组织细胞产生毒性,破坏内环境的均衡,危害人类健康。

1　消毒剂使用不当的危害

1.1　可伤及人体组织器官　各种消毒剂对人体皮肤和粘膜均有不同程度的刺激性。在暴露配制和使用中,能刺激人的口腔、眼、鼻、呼吸道、肺部等,致使这些组织和器官受损,引起皮肤过敏、灼伤,出现粘膜搔痒、红肿、干燥、脱皮症状或造成鼻炎、眼炎、咽炎及刺激性干咳、胸闷等病症。这些损伤和病症的程度与消毒频率、消毒剂的浓度成正相关[1]。

1.2　可导致人体正常菌群失调　人体的正常菌群有维护组织器官生理活性,形成生物膜保护屏障,防止致病菌侵入的作用。如果过多滥用消毒剂, 可造成人体多种有益细菌死亡,从而破坏定居在各腔道内正常微生物构成的生物膜保护屏障,给外来致病菌的侵入打开方便之门,造成难以治疗的二重和多重感染。

1.3　可产生细菌的耐药性和变异　滥用消毒剂与滥用抗生素一样,会导致微生物菌群产生抗药性和细菌变异,使消毒剂的灭菌功效明显降低,甚至毫无作用。尤其是在细菌反复接触亚致死量消毒剂的情况下,其耐毒变异的机率大增[1,2],抗消毒剂菌株将大量繁衍,化学消毒方法可能会出现无计可施的尴尬局面。值得注意的是,在各种综合性因素的影响下,由于医院内不合理使用抗生素和过多过滥地使用消毒剂,已成为各种耐药菌株生长的最佳培养环境。

1.4　可造成自然环境损害　含氯消毒剂的使用能在环境中生成有机氯化物,这种物质已被证实具有致癌、致畸、致突变的恶性作用。有的消毒剂使用中还可能产生二噁英等有害物质,对生物和环境影响极大[1]。由于消毒剂的酸性较高、氧化性较强,过量使用可对花草树木、土壤造成损害。有部分消毒剂由于对空气和水的污染,从而间接影响人体健康。有的消毒剂腐蚀作用强,使用不当则可造成生活物资的损坏。

2　消毒剂正确使用的方法

2.1　要强调使用的针对性　对细菌病毒所污染的环境、物品、器械等,应选择合适的消毒剂,并采用正确的消毒方法,按规程要求严格实施消毒。尤其是对重复性使用器械的消毒和终末消毒,必须保证消毒质量。对预防消毒应采取适度适量的原则,根据季节、环境、人流、物流等因素,有目的有选择地实施,不可盲从过滥。

2.2　要强调使用的选择性　能用物理方法消毒,就不用化学方法;能使用低浓度消毒剂即可奏效,就不用高浓度消毒剂。用化学方法消毒,应尽量选择环保型消毒剂,如二氧化氯、双氧水、强氧化离子水、臭氧等。

2.3　要强调使用的有效性　首先应检查消毒剂的质量,必须使用符合国家质量鉴定标准的消毒剂。其次要采取正确的配制方法,确保使用浓度安全有效。必须要严格按规程实施消毒,做到时间、剂量和方法上准确无误,保证消毒效果。

2.4　要强调使用的防护性　使用化学消毒剂进行空气消毒时,应在无人的情况下进行,消毒人员应采取适当自我防护措施,避免 因吸入造成机体受害或消毒剂亚慢性中毒[3]。达到消毒作用时间后,应及时打开门窗通风换气。对物体表面进行消毒时,达到作用时间后应及时用洁净水拭去残留液,以免腐蚀。配制和使用过氧乙酸和某些含氯消毒剂时,应戴乳胶手套、口罩和防护镜。如果不小心将消毒剂溅到了眼睛或皮肤上,则应立即用清水冲洗,避免灼伤粘膜或皮肤。

参考文献:

〔1〕 孙晓芬,薛群力,陈川. 医院化学消毒剂中的问题及对策[J]. 中华医院感染学杂志, 2002, 12(11): 832.

〔2〕 邹宝波,程科萍,周士新,等. 医院菌株对常用消毒剂的抗药性测定[J]. 铁道医学, 2002, 30(1): 29.

〔3〕 朱毅,舒为群,卓鉴波,等. 空气消毒剂亚慢性吸入毒性研究[J]. 卫生毒理学杂志, 2002, 16(2): 96.

收稿日期: 2003-06-02　(蔡天德编校)

作者单位: 沈阳军区 202 医院, 沈阳 110003

作者简介: 马萍(1957-), 女, 辽宁人, 副主任护师, 主要从事医院感染控制工作。