文章编号:1001-0580(2001)12-1061-02

艾滋病的流行趋势、研究进展及遏制策略

中国科学院院士 中国预防医学科学院(北京 110050) 曾 毅

中图分类号:R512.91 文献标识码:A

1 世界艾滋病流行形势严峻

1981 年在美国首次发现艾滋病人后,艾滋病迅速在全球广泛流行,特别是在非洲和亚洲地区流行十分严重。截止 2000 年底,全球的艾滋病毒感染者和病人已达 6 000 万,其中已死亡的艾滋病人已达 2 180 万。艾滋病不仅是医学问题,而且是严重的社会问题,给社会、经济、家庭和个人带来了灾难性结果。2000 年全世界为艾滋病花费 5 000 亿美元。艾滋病人无法治愈,发病后数年内就将死亡,这无疑地增加了人口的死亡率并降低了人均期望寿命。在短短几年内,非洲国家由于经济发展和计划免疫增加人均期望寿命的成就,已被艾滋病带来的死亡大大地抵消了。由此看来,艾滋病比任何其它疾病对社会和经济发展及人民健康带来的危害性都大,切不可等闲视之,必须采取迅速有效的措施加以控制,否则后果不堪设想。

2 我国艾滋病的流行问题严重

艾滋病在我国蔓延迅速。自 1982 年艾滋病病毒通过进口血液制品传入我国,1983 年感染我国公民,1985 年发现第一例外来艾滋病病人以来,艾滋病已经从边疆、沿海地区迅速蔓延到广大内陆地区,现在已遍及全国 31 个省、自治区和直辖市。艾滋病病毒感染者已经从吸毒人员等有高危行为的人群扩展到社会各个阶层。据估计,截止 2001 年 9 月,全国累计 HIV/AIDS 病人共 28133 例,其中艾滋病人 1 208 例,已死亡 641 例。我国艾滋病病毒感染者实际人数估计超过 60 万人。2001 年 8 月政府报告仅河南供血者感染 HIV 的就有 3～5 万人。

我国艾滋病流行形势是十分严峻的,不紧急采取有效措施,《中国预防与控制艾滋病中长期规划(1998～2010 年)》的目标将无法实现,控制中国艾滋病大流行就无法保证。

3 世界艾滋病流行与控制的经验

世界范围内的实践证明,控制艾滋病流行的有效措施包括:(1)对广大群众进行广泛深入的预防艾滋病宣传教育;(2)安全血液供应;(3)在高危人群中推广避孕套;(4)对静脉吸毒者提供清洁注射器/美沙酮替代维持;(5)及时规范治疗性病;(6)为感染了艾滋病病毒的孕妇提供抗病毒治疗阻断母婴传播。而且,在高危人群中,单纯的宣传教育效果有限,必须有质量可靠的避孕套和清洁的注射器供应作为支持。这些有效措施无论是用在不同的目标人群、地区,无论是用在发达国家还是发展中国家,对于控制性病/艾滋病都是有效的。

宣传教育在预防和控制疾病中起十分重要的作用,特别是在人类对抗艾滋病目前既无治愈的药物,又无有效的疫苗的情况下,显得尤为重要。联合国艾滋病规划署和世界卫生组织一贯提倡对广大群众进行广泛的宣传教育和采取有效的干预措施是很重要和很有效的,在发达国家如欧美等国艾滋病流行和艾滋病毒的感染率已趋低水平和稳定趋势。正反两方面经验告诉我们,在一个国家或地区,只要政府重视,实事求是地制定科学的策略和开展针对性防治措施,艾滋病流行就能够得到控制。否则,艾滋病就会很快蔓延扩散,造成严重的社会危害。

4 有关艾滋病的科研进展

4.1 艾滋病毒辅助受体与发病的关系 为什么一些人接触了艾滋病毒而不能被感染,一些人感染了艾滋病毒,但发展至艾滋病的时间很长。最近的研究工作证明,由于他们的某些基因,如 CCR5 和 CXCR4 等有了变异,使他们能完全地或部分地抵抗艾滋病毒的入侵。对这些基因的了解,将对艾滋病的预防、控制和治疗有重要的意义。

除了 CCR5 和 CXCR4 与艾滋病毒的感染有关外,还有其它基因也与艾滋病毒的感染有关。CCR2 基因的突变(CCR2-64I)和 SDF1 突变,即使在一个拷贝上有突变也能推迟 2～3 年后才发病,这与一个拷贝有突变的 CCR5 相似。HLA 抗原也有关,如 HLAB5 会加速艾滋病的发展。

4.2 对艾滋病发病规律和药物治疗效果的进一步认识 近年来建立的艾滋病毒载量检测方法,即检测病人血浆中的 RNA 拷贝,对了解发病规律和治疗有重要的意义。(1)可以更正确地了解艾滋病的发病过程及发病规律。(2)检测病毒 RNA 拷贝可以预测从艾滋病毒感染发展成艾滋病的过程,病毒量大,5 年发病率就高,病毒量少,发病率就低。(3)可以作为艾滋病治疗药物的效果观察及改换药物的指标。

4.3 艾滋病的治疗 1987 年首先应用核苷类药物如 AZT 治疗艾滋病,但效果不佳。1994 年有了蛋白酶抑制剂,经过 4～5 年的研究,逐步推向临床。1995 年美籍华裔何大一教授首先提出应用二类药物中的三种药联合疗法,亦称鸡尾酒疗法,现称为高效抗逆转录病毒治疗(Highly Active Antiretrovirus Therapy, HAART)。经过 4 年的实践证明,及时、合理和正确的选取多种药物的联合治疗可以显著延长病人的生命和降低死亡率。这是艾滋病治疗的突破性进展,使艾滋病的治疗显现一线曙光。现阶段应该进一步研究更多的药物和改进治疗方法,以及获得较便宜的药物,希望能将致死性的疾病经治疗后成为慢性疾病,提高病人的生活质量和延长生命。随着科学的不断进步,相信人类最终一定能战胜艾滋病,有如战胜天

花和鼠疫等瘟疫一样。

4.4 预防艾滋病的疫苗 从 1987 年开始,已有数十种艾滋病疫苗进行了 I/ II期临床试验,证明这些疫苗是安全的,而且也有抗体和细胞免疫反应,但未见其能保护免疫者不被艾滋病毒感染。从 1987 年开始临床试用的候选疫苗约有 50 种,已试用的国家有泰国、美国、法国、巴西、肯尼亚、乌干达、卢旺达、中国、澳大利亚等。

总的看来,艾滋病疫苗仍处于研究阶段,由于有效的疫苗对控制和预防艾滋病的流行是十分必要的,因此必须继续投入资金进行研究。一般预测通过全球合作,不懈努力,有效的艾滋病疫苗可能在 8～10 年后才问世,但这是一段很长的时间,艾滋病仍在继续迅速传播。因此现在必须着重采取能有效控制艾滋病流行的宣传教育和有效措施,否则后果不堪设想。

5 遏制中国艾滋病流行的策略

艾滋病流行不仅将严重影响我国的经济建设,还会影响到国家的安全与稳定。有效控制住我国艾滋病大规模流行是一项复杂的社会系统工程,需要以科学为基础,确定一系列的正确策略,采取全方位的得力措施。为此,我们建议:(1)开展广泛、深入、持续的全民艾滋病宣传教育;(2)强化安全血液供应的法制管理,明确职责,加大宣传和执法力度,严惩非法采血和采浆的"血头"以及与"血头"勾结的医务人员和管理人员,保护群众和病人的合法权利;(3)修改"禁娼"和"禁毒"法律中不利于艾滋病防治工作的有关条文,在这项工作未完成以前,国务院尽快出台有关政策,保护和支持医务卫生人员、社会工作者、民间团体在高危人群中进行预防艾滋病的宣传教育,包括使用避孕套的性安全教育、使用清洁针具的减少危害教育,以及美沙酮维持治疗的试点工作等。(4)加强艾滋病防治中的科学研究,包括流行病学、行为学、社会学、药物和疫苗的研究和开发工作。(5)为保证《中国预防和控制艾滋病中长期规划(1998 - 2010 年)》的落实,必须加大对艾滋病防治工作的经费投入,而且政府投入应该作为艾滋病防治投入的主渠道。

(2001-11-02 收稿 宋艳萍编校)

第一届中国艾滋病性病防治大会在北京举行

【本刊讯】2001 年 11 月 13～16 日,在北京国际会展中心召开了第一届中国艾滋病性病防治大会,大会的主题是"关注艾滋,付诸行动"。此次会议由中华人民共和国卫生部主办,由卫生部艾滋病预防与控制中心、全国性病麻风病控制中心、中国性病艾滋病防治协会承办。来自全国各地由各省政府组团的会议代表和预防医学工作者共 1800 人参加了会议。卫生部殷大奎副部长主持会议,张文康部长作了重要讲话。张部长指出:"目前,我国艾滋病性病流行形势十分严峻,艾滋病传播正在逐渐从有高危行为的人群向一般人群扩散。艾滋病正威胁着我国人民身体健康和社会经济发展。"张部长要求认真贯彻落实国务院《中国遏制与防治艾滋病行动计划(2001～2005)》提出的各项防治措施,加强艾滋病性病的预防控制工作,为实现我国艾滋病性病控制目标,为保障人民健康和社会主义现代化建设事业顺利发展,为在我国以及全球控制艾滋病的流行与蔓延做出贡献。联合国艾滋病规划署执行主任彼得·皮奥特先生也作了发言,他提到"本届大会对全球有着重要意义,因为在未来 20 年内,中国所发生的一切将决定全球艾滋病负担的大小。艾滋病的流行所造成的影响不再仅仅被看作是一个卫生问题,而是对人类的发展与安全也至关重要"。大会报告交流的主题有:艾滋病性病防治策略;艾滋病与公共政策及法律;艾滋病性病流行病学及监测;高危人群及干预;大众人群和青少年健康教育;艾滋病、性病防治中的机遇与挑战;非政府组织在中国艾滋病性病控制中的作用。有几十篇来自海内外的论文在大会和分会及卫星会议上进行了交流。

相信这次会议将对中国及世界的艾滋病性病防治起到巨大的推动作用和产生深远的影响。 (李溪莹)

新闻媒体第三届性病艾滋病防治宣传教育研讨会暨好新闻贡献奖颁奖会在宜昌召开

【本刊讯】由中华预防医学会外联部和中华全国新闻工作者协会国内部共同举办的"全国新闻媒体第三届性病艾滋病防治宣传教育研讨会暨好新闻贡献奖颁奖会"日前在宜昌召开。来自新华社、中央电视台、法制日报、中国教育报、中国妇女报、中国少年报等新闻媒体以及全国各地电台电视台报刊杂志的记者或编辑代表共 80 余人参加了本次研讨会。中华预防医学会副秘书长张家喜主持了会议,中国科学院院士、中华预防医学会会长、医学病毒学及艾滋病专家曾毅致开幕词,中华全国新闻工作者协会国内部部长孙正一、卫生部新闻办公室主任尤红、联合国儿童基金会健康教育高级顾问 Gary Gleason 博士先后讲了话。会议向近两年来为防治性病艾滋病宣传做出突出贡献的好新闻作者颁发了"好新闻贡献奖"。

会议邀请曾毅院士作了《艾滋病的流行趋势、研究进展及遏制策略》的专题报告,中国预防医学科学院艾滋病控制中心吴尊有教授、北京协和医院李太生主任、中国社会科学院卜卫教授先后在会议上作了《调整战略,开创艾滋病防治新局面》、《艾滋病临床抗病毒治疗》、《健康传播 —以预防艾滋病为例》的学术报告。会议特别邀请了艾滋病感染者到会,与专家、媒体记者进行面对面交流。

这次会议围绕世界艾滋病日主题"预防艾滋病你我同参与",通过专家、记者和患者之间的密切交流,旨在加强性病艾滋病防治的宣传教育,引导各媒体科学、准确、有效的宣传艾滋病的知识、防治策略与措施,引导全社会和公众正确理解艾滋病的危害、传播与预防,关注艾滋病的流行态势,关注艾滋病患者,共同参与艾滋病的宣传与防治。

研讨会上,专家、记者与患者开展多次座谈和联谊活动。本刊负责人孔繁学副主编、郭长胜副主任医师应邀参加了研讨会。

(孔繁学)