

野外训练时某部队士兵心理健康状况调查 *

楚心唯,吴敏,陈清

摘要:目的 了解野外训练对某部队士兵心理健康水平的影响。方法 应用 SCL - 90 量表对参加野外训练的士兵进行心理测试分析。结果 士兵组 SCL - 90 总分为 148.03 ±46.92,阳性项目数为 34.12 ±20.08,阳性项目均分为 2.61 ±0.56。各因子分均值在 1.37 ~ 1.80 之间。9 项因子分及阳性项目数均高于地方常模 ($P < 0.01$),躯体化、焦虑及敌对这 3 项因子分高于军人常模组 ($P < 0.01$)。极重体力劳动士兵的各项因子分高于重体力劳动士兵 ($P < 0.05$)。普通作业 1 组士兵的偏执因子分高于普通作业 2 组 ($P < 0.05$)。特殊作业组与普通作业 2 组在所比较的 5 项因子分中均无显著性差异。特殊作业士兵的躯体化、忧郁、敌对及偏执因子分高于普通作业组士兵 ($P < 0.05$)。结论 高强度野外训练可使军人心理健康水平降低,极重体力劳动组的心理反应较大。对不同士兵野外训练的心理反应特点,应该有针对性地做好心理教育和心理调节工作。

关键词: 野外训练;士兵;SCL - 90;心理卫生

Survey on mental health status of soldiers in a troop during field exercise CHU Xin-wei, WU Min, CHEN Qing. Department of Epidemiology, the First Military Medical University (Guangzhou 510515, China)

Abstract: **Objective** To investigate mental health status of soldiers in a troop during field exercise. **Methods** Soldiers were examined with SCL - 90 (symptom checklist 90) during field exercise. **Results** In the group of soldiers, the total score was 148.03 ± 46.92, the positive items 2.61 ±0.56, and the mean factorial score 1.37 - 1.80. The nine factorial scores of soldiers and the positive items were separately higher than the norm of Chinese population ($P < 0.01$). The factorial scores of somatization, anxiety and hostility were higher than the norm of Chinese serviceman ($P < 0.01$). The nine factorial scores of extremely intensity physical - work were all higher than that of intensity physical - work ($P < 0.05$). Only the paranoid ideation score of general soldiers group one was higher than that of general soldiers group two ($P < 0.05$) and the factorial scores of somatization, depression, hostility and paranoid ideation were higher than that of general soldiers ($P < 0.05$). **Conclusion** The high stress military action may reduce the mental health level of soldiers. Psychological education and tutorship should be performed according to different soldiers.

Key words: field exercise; soldiers; SCL - 90; mental health

症状自评量表 (symptom checklist 90, SCL - 90) 是 20 世纪 70 年代初期由 Derogatis 等编制^[1],各症状效度系数为 0.78 ~ 0.90 之间。其评定结果具有较高的效度,能较好的反应人群心理健康状况及变化^[2]。为了解部队野外训练时士兵的适应能力及心理健康状况,指导部队开展有针对性的心理健康教育工作,提高野外训练时士兵心理健康水平,我们对某部队 4 个营参加野外训练的战士进行了 SCL - 90 测试。现将结果报告如下。

1 对象和方法

1.1 对象 采取普查的方法,对某部队 4 个营参加野外训练的战士进行测试。共收集调查表 748 份,剔除不合要求答卷 6 份,实际共收集资料 742 份。调查对象均为男性,年龄 18 ~ 22 岁,文化程度初中以上,所有调查对象均无明显躯体疾病和精神病。

1.2 方法 评定工具采用国内外广泛应用的症状自评量表 SCL - 90。该量表由 90 个问题组成,对每个问题采用 1 ~ 5 级评分。使用统一的指导语,以自我管理方式进行测试。

1.3 统计分析 全部资料经统计学处理,统计软件为 SPSS 10.0,并与中国正常人常模^[2]和中国军人常模^[3]进行比较分析。

2 结果

2.1 士兵组 SCL - 90 结果的一般情况 总分为 148.03 ± 46.92,阳性项目数为 34.12 ±20.08,阳性项目均分为 2.61 ± 0.56。各因子分均值在 1.37 ~ 1.80 之间,标准差为 0.44 ~ 0.69。

2.2 士兵组与中国军人常模、中国正常人常模比较 (表 1) 从表 1 可见,士兵组 SCL - 90 各因子分均高于地方常模 ($P < 0.01$)。而与军人常模组相比,除了躯体化、焦虑及敌对这 3

表 1 某部队战士 SCL - 90 因子分与
军人常模、地方常模比较($\bar{x} \pm s$)

因 子	士兵组 ($n = 742$)	中国军人常模 组 ($n = 19\,662$)	中国地方常模 组 ($n = 1\,388$)	t_1	t_2
躯体化	1.69 ±0.58	1.55 ±0.57	1.37 ±0.48	6.597 **	15.08 **
强迫	1.78 ±0.63	1.77 ±0.60	1.62 ±0.58	0.584	7.11 **
人际敏感	1.80 ±0.68	1.78 ±0.61	1.65 ±0.61	0.986	6.20 **
忧郁	1.63 ±0.63	1.64 ±0.60	1.50 ±0.59	0.245	5.83 **
焦虑	1.58 ±0.57	1.52 ±0.52	1.39 ±0.43	2.846 **	9.06 **
敌对	1.70 ±0.70	1.62 ±0.62	1.46 ±0.55	3.04 **	9.42 **
恐惧	1.35 ±0.45	1.35 ±0.45	1.23 ±0.41	0.276	6.93 **
偏执	1.71 ±0.70	1.67 ±0.63	1.43 ±0.57	1.402	10.76 **
精神病性	1.53 ±0.56	1.51 ±0.50	1.29 ±0.42	0.996	11.71 **
阳性项目数	34.12 ±20.08	33.12 ±12.31		1.351	

注: t_1 和 t_2 分别表示士兵组与中国军人常模和地方常模的比较,

* $P < 0.05$, ** $P < 0.01$

* 基金项目: 全军“十五”指令性课题 (01L050)
作者单位: 第一军医大学流行病学教研室,广州 510515
作者简介: 楚心唯 (1976 -),女,河南洛阳人,硕士在读,研究方向: 评价流行病学。

项因子分高于军人常模组外 ($P < 0.01$), 其余 6 项因子分(强迫、人际敏感、忧郁、恐怖、偏执、精神病性)及阳性项目数与军人常模组比无显著性差异。

2.3 不同劳动强度士兵 SCL - 90 结果比较(表 2) 按劳动强度的不同, 将参加野外训练的士兵分为重度和极重度体力劳动。极重体力劳动士兵的各项因子分均高于重体力劳动士兵 ($P < 0.05$)。

表 2 不同劳动强度士兵的 SCL - 90 各因子分的比较($\bar{x} \pm s$)

因 子	重度体力劳动者 ($n = 648$)	极重度体力劳 动者($n = 94$)	t	P
躯体化	1.67 $\pm$ 0.57	1.82 $\pm$ 0.63	2.31	<0.05
强迫	1.75 $\pm$ 0.61	2.05 $\pm$ 0.68	4.40	<0.01
人际敏感	1.78 $\pm$ 0.66	2.00 $\pm$ 0.75	2.98	<0.01
忧郁	1.61 $\pm$ 0.61	1.80 $\pm$ 0.73	2.78	<0.01
焦虑	1.56 $\pm$ 0.55	1.69 $\pm$ 0.66	2.04	<0.05
敌对	1.67 $\pm$ 0.68	1.89 $\pm$ 0.69	2.99	<0.01
恐惧	1.34 $\pm$ 0.44	1.40 $\pm$ 0.54	1.35	<0.05
偏执	1.68 $\pm$ 0.69	1.89 $\pm$ 0.74	2.77	<0.01
精神病性	1.51 $\pm$ 0.55	1.65 $\pm$ 0.61	2.26	<0.05

2.4 不同作业性质士兵 SCL - 90 各因子分的比较(表 3) 按作业性质将重体力劳动组分为普通作业 1、普通作业 2 和特殊作业 3 组来分析。方差分析结果表明, 强迫、人际敏感、焦虑及恐怖因子分 3 组间无显著性差异外, 其余各因子分在 3 组间有显著性差异 ($P < 0.05$)。进一步对有显著性差异的因子分进行多重比较, 普通作业 1 只有偏执因子分高于普通作业 2 ($P < 0.05$), 躯体化、忧郁及精神病性因子分 2 者间无显著性差异。特殊作业组与普通作业 2 组在所比较的 5 项因子分中均无显著性差异。但特殊作业与普通作业 1 相比, 除了精神病性因子分在 2 组间无显著性差异外, 特殊作业士兵的躯体化、忧郁、敌对及偏执因子分均高于普通作业组士兵 ($P < 0.05$)。

表 3 不同作业性质士兵 SCL - 90 各因子分的多重比较($\bar{x} \pm s$)

因 子	普通作业 1 组 ($n = 266$)	普通作业 2 组 ($n = 271$)	特殊作业组 ($n = 111$)	F 值	P
躯体化	1.73 $\pm$ 0.60	1.67 $\pm$ 0.56	1.55 $\pm$ 0.50 *	3.88	<0.05
强迫	1.79 $\pm$ 0.67	1.71 $\pm$ 0.58	1.72 $\pm$ 0.52	1.09	>0.05
人际敏感	1.84 $\pm$ 0.69	1.73 $\pm$ 0.62	1.75 $\pm$ 0.60	1.81	>0.05
忧郁	1.68 $\pm$ 0.62	1.58 $\pm$ 0.62	1.52 $\pm$ 0.54 *	3.07	<0.05
焦虑	1.61 $\pm$ 0.59	1.55 $\pm$ 0.55	1.47 $\pm$ 0.44	2.72	>0.05
敌对	1.75 $\pm$ 0.76	1.64 $\pm$ 0.65	1.56 $\pm$ 0.54 *	3.45	<0.05
恐惧	1.37 $\pm$ 0.51	1.30 $\pm$ 0.38	1.33 $\pm$ 0.41	1.86	>0.05
偏执	1.79 $\pm$ 0.71	1.61 $\pm$ 0.65 *	1.58 $\pm$ 0.70 *	5.89	<0.01
精神病性	1.58 $\pm$ 0.58	1.47 $\pm$ 0.53	1.46 $\pm$ 0.53	3.67	<0.05

注:与普通作业士兵 1 组比较, * $P < 0.05$

3 讨论

野外训练对军人来说是一个经常进行的军事科目,是适

应未来战争的必要准备。士兵野外训练是多因素综合作用的结果,包括环境因素(温度高、湿度大、昼夜温差大等)、军事作业因素(武装泅渡、抗晕训练等)和心理因素(训练方式改变、任务压力重等),这是否会引起参演军人心理健康水平的改变,及其影响的程度,是值得研究的问题。

本调查结果显示,某部队参加野外训练士兵 SCL - 90 各项因子分均高于地方常模 ($P < 0.001$),士兵的心理健康状况明显低于地方常模。而躯体化、焦虑和敌对因子分高于全国军人常模组 ($P < 0.01$),其余因子分及阳性项目数与军人常模组比无显著性差异。在野外训练时,机动性强,训练强度大,居住生活条件差,具有一定的危险性,这些因素均可导致心理紧张度增高,反映在 SCL - 90 上为因子分与地方常模组、全国军人常模组的差异。士兵野外训练时,其心理健康水平较全国军人群体有明显下降,容易发生躯体化、焦虑及敌对等方面的适应不良,可能与野外训练时强度高于一般军人有关,提示野外训练对军人心理的影响不容忽视。

本调查结果表明,极重体力劳动士兵的各项因子分均高于重体力劳动士兵 ($P < 0.05$)。提示体力劳动强度越高,则士兵的心理健康状况越差。按作业性质进一步对重体力劳动分析发现,特殊作业与普通作业 2 组士兵心理健康状况较好,普通作业 1 组士兵的心理健康状况稍差。普通作业 1 组士兵的偏执因子分高于普通作业 2 组 ($P < 0.05$),这可能与野外训练时,普通作业 2 组的居住条件比 1 组好有关(1 组居住在帐篷,而 2 组居住在民房)。特殊作业组与普通作业 2 组比较 5 项因子分均无显著性差异。除了精神病性因子分外,特殊作业士兵的躯体化、忧郁、敌对及偏执因子分均低于普通作业 1 组士兵 ($P < 0.05$)。有研究报道,该人群极重体力劳动组的腹泻病患率也高达 50%,高于重体力劳动组^[5]。这是否与军龄、文化及年龄等因素有关,还有待进一步研究证实。

调查表明,野外训练对军人的心理健康水平有一定影响,军人作为一种特殊的社会群体,其心理卫生状况越来越受到社会各界的关注。此次测试结果提示,应重视军人的心理卫生工作,尤其在野外训练等特殊情况时,并要考虑到兵种等不同的因素。有区别地对士兵进行心理健康教育,帮助士兵减轻心理压力,拥有健康的心理状况,为增强部队的战斗力,提高演练人员对野外训练的心理适应力,预防精神疾病和恶性事故的发生有重要意义。

参考文献:

[1] 王征宇. 症状自评量表(SCL - 90) [J]. 上海精神医学, 1984, 2(2): 68.
[2] 冯正直, 张大均. 中国版 SCL - 90 的效度研究[J]. 第三军医大学学报, 2000, 23(4): 481 - 484.
[3] 王焕林, 孙剑, 余海鹰, 等. 我国军人症状自评量表常模的建立及其结果分析[J]. 中国精神科杂志, 1999, 32(1): 38.
[4] 金华, 吴文源, 张明园. 中国正常人 SCL - 90 评定结果初步分析[J]. 中国神经精神疾病杂志, 1986, 5(2): 260 - 263.
[5] 陈清, 俞守义, 王红等. 海南南方某部队海练时期腹泻病流行病学调查研究[J]. 中国公共卫生, 2002, 18(增刊): 119 - 120.